

“SIUスポーツクラブ” 後期参加者募集!



SIU Sports club



SIU スポーツクラブは、札幌国際大学が地域貢献活動として実施するものです。
スポーツを通して、清田区民の健康の維持・増進を図るとともに、本学学生・教職員との交流を深めます。



シニアスポーツ教室

10月18日～11月22日(全6回)
毎週火曜日 13:00～14:00

ノルディック・ウォーキングを中心に、健康体操・レクリエーションなどで楽しく身体を動かします。

対象 清田区民(15名) 参加費 3,000円

秋を楽しむノルディックウォーク

～学内クロカンコースに挑戦! あなたは何周?

10月22日(土) 10:00～12:00

ポールの持ち方から正しい歩き方まで、ノルディック・ウォーキングを体験します!

対象 清田区民(20名) 参加費 500円

*上記事業は、北海道コカ・コーラボトリング株式会社の協賛事業です。



札幌国際大学

SIU スポーツクラブ TEL 011-881-8844(代表)

Email siu-club@ts.siu.ac.jp

SIU
SAPPORO
INTERNATIONAL
UNIVERSITY

キッズ対象事業 幼児(年中・年長)・小学 4~6 年生 参加者募集!



キッズスポーツ教室

10月18日~11月22日(全6回)
毎週火曜日 15:00~16:00

ボールを使った運動を中心に、ゲーム・レクリエーションなどで楽しく身体を動かします。

対象 幼児(年中及び年長)【10名】

参加費 3,000円

“1DAY”キッズスポーツ教室

12月17日(土) 10:00~11:30

球技を中心に、いろいろなスポーツや運動を体験します!

対象 小学4-6年生【20名】

参加費 500円

■ お申込み期間・方法及びイベントの詳細については、札幌国際大学のホームページでご確認ください。

▶スマホの方 右のQRコードから大学ホームページにアクセスすることができます。

▶パソコンの方 札幌国際大学で検索してください。

【注意事項】

- 参加対象は、清田区民に限ります。
- 個人情報につきましては、当該事業以外に使用することはございません。
- 天候や新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止する場合があります。

札幌国際大学

検索



*本事業は、清田区との共催で実施します。*参加者には、「清田スイーツプチギフト」をプレゼント!



札幌国際大学 SIU スポーツクラブ TEL 011-881-8844(代表)

<https://www.siu.ac.jp/> Email siu-club@ts.siu.ac.jp