“SIUスポーツクラブ”のご案内

SIU Sports club

令和４年度
清田区に
コクサイに
スポーツクラブが始まります!

SIU スポーツクラブは、札幌国際大学が地域貢献活動として実施するものです。
スポーツ活動を通して、清田区民の皆様の健康の維持・増進を図るとともに、
皆様と本学学生及び教職員との交流を深めます。

札幌国際大学

スポーツ人間学部　スポーツビジネス学科／スポーツ指導学科

＊SIU スポーツクラブの事業は、清田区との共催です

SIU
SAPPORO INTERNATIONAL UNIVERSITY

令和４年度“SIUスポーツクラブ”【前期】イベントスケジュール

シニアスポーツ教室

第１期　６月 16 日～７月 21 日(全６回)
毎週木曜日　13:00～14:00
ノルディック・ウォーキングを中心に、健康体操・レクリエーションなどで楽しく身体を動かします。
対 象　清田区民　定員　30 名
参加料　3,000 円(保険代等)

キッズスポーツ教室

第１期　６月 16 日～７月 21 日(全６回)
毎週木曜日　15:00～16:00
ボールを使った運動を中心に、ゲーム・レクリエーションなどで楽しく身体を動かします。
対 象　清田区の幼児(年中及び年長)　定員　20 名
参加料　3,000 円(保険代等)

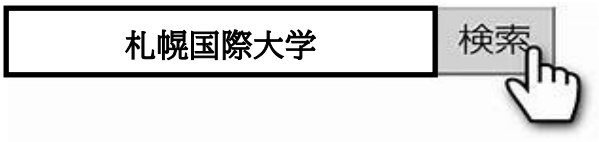
はじめてのノルディック・ウォーキング

第１回　７月９日(土)　10:00～11:30
ポールの持ち方から正しい歩き方まで、ノルディック・ウォーキングを体験します!
対 象　清田区民　定員　30 名
参加料　500 円(保険代等)

“1DAY”キッズスポーツ教室

第１回　６月 18 日(土)　10:00～11:30
球技を中心に、いろいろなスポーツや運動を体験してみます!
対 象　清田区の小学 4-6 年生　定員　20 名
参加料　500 円(保険代等)

■ お申込み期間・方法及びイベントの詳細については、札幌国際大学のホームページでご確認ください。
▸スマホの方　右の QR コードから大学ホームページにアクセスすることができます。
▸パソコンの方　札幌国際大学で検索してください。



【注意事項】
●参加対象は、清田区民に限ります。
●個人情報につきましては、当該事業以外に使用することはございません。
●開催につきましては、天候や新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止する場合があります。
■後期のイベントスケジュールは、８月に発表予定です。

SIU SAPPORO INTERNATIONAL UNIVERSITY

札幌国際大学　SIU スポーツクラブ　TEL 011-881-8844(代表)
https://www.siu.ac.jp/　Email　siu-club@ts.siu.ac.jp