

「走って、跳んで、投げて、やってみようハンドボール」

鬼ごっこなどの楽しい遊びや本格的なシュートまでハンドボールの様々な動きを体験し、ボールを投げる動きを上達させよう！

- ハンドボールは7人ずつの2チームが1つのボールを手で扱い相手のゴールに投げ入れて得点を競い合うチームスポーツです。スピード感のあるプレーや華やかなジャンプシュートが魅力です！
- ▶ ハンドボールは、「走る、飛ぶ、投げる」の3要素が揃ったスポーツで身体能力を高めることができます！
 - ▶ チームスポーツなので仲間との協調性や社会性を身につけることができ、学校でも役に立ちます！

開催日時：令和3年12月19日(日) 9時30分～11時45分

会場：札幌国際大学 第一体育館

主催：SIUスポーツクラブ設立準備委員会
清田区

講師：監修 横山 克人 札幌国際大学 講師 同校ハンドボール部監督
全日本代表女子チーム アナリスト (2013年)
日本代表男子ユースチーム アナリスト (2016年)

指導 札幌国際大学 ハンドボール部 部員
女子 北海道1部リーグ優勝 (6年連続)
男子 北海道1部リーグ2位

対象：清田区の小学校4～6年生 20名程度

参加費：500円(保険・飲料・プレゼントほか)

当日、受付にてお支払いください。

日程：9:00-9:30 集合、受付
9:30-9:45 開会、準備体操
9:45-11:30 ハンドボール体験
11:30-11:45 閉会、解散



申込方法

- ▶ スマホの方 右のQRコードにアクセスし、申込フォームに入力してください。
- ▶ パソコンの方 札幌国際大学のホームページから、申込フォームに入力してください。

札幌国際大学

検索



*申込受付期間 **12月1日(水)9時～12月11日(土)17時**

申込者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。結果は**12月14日(火)**に、メールでお知らせします。キャリアメール(スマホの通信会社から提供されるメールアドレス)を利用している方は、PCからのメールを受信できるように必ず設定しておいてください。

また、お申込は、保護者が同意のうえ、必ず保護者が申込フォームに入力をするようお願いいたします。

【注意事項】

- 健康管理に十分注意し、当日体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加者全員を対象に傷害保険適用範囲内で対応いたします。
- 個人情報につきましては、当該事業以外に使用することはございません。ただし、新型コロナウイルス感染症の対策により、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。
- 開催中、ホームページ等に掲載するため、活動風景を撮影させていただく事をご了承ください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止する場合があります。その場合は、参加者にメールでお知らせいたします。



【問い合わせ】 札幌国際大学 スポーツ人間学部
SIUスポーツクラブ設立準備委員会(担当:横山)
メール siu-club@ts.siu.ac.jp