



にじいろ

(2017年4月号)
No.7



～大人になるということ その2～

みなさん、こんにちは!!

在学生のみなさんは、春休みも終わり、新学期に向け気を引き締めておられることと存じます。
新入学生のみなさんは、「大学ってどんなところ?」と、期待と不安の入り交った日々をお過ごしでしょうか?
多くの人にとって「春」は、「始まりの時」であり、「変化の時」でもあります。
大学生活は高校の時とは大きな違いがありますから、新入生にとって慣れるまではストレスの元となることでしょう。違いの一部を以下にご紹介します。

高校と大学の違い		
一般的な高校	どんなことが?	大学
50分	授業時間	90分 なが〜い 集中力 命!
学校が決める	時間割	自分で決める 履修登録は重要!
有り	クラス	無し ゼミやアドバイザーグループがクラスに近い
有り	担任	無し 代わりに アドバイザー制度 がある
体育や美術等の特別な授業以外移動無し	教室	授業ごとに移動
クラス単位	行事	自由参加 部活やサークル単位のことが多い
基本的には無し 代わりの先生が来たり、自習になったりする	休講	先生や大学の都合で 休講有り その情報はHPや掲示板等で得る

♡まず、90分間着席し、講義を受けることに慣れましょう!

♡指導教員のもと、自分の興味関心のあるテーマについて調査研究を進めます。

♡本学には、所属学科の先生が“アドバイザー”となり、学習面等みなさんのサポートをする制度があります。

♡必要な情報は自分でゲット!

← このようにいろいろ違いがありますネ

大学では、高校の時より**自由に自分の行動を決める**ことができます。しかし、その分、**受け身ではいられない**のです。必要な情報は**能動的に獲得**しなければなりませんし、**自らが行動選択をしたという自覚**を持ち、その結果に**責任**を負わなければなりません。自分で選んだという自覚がないと、結果がうまくいかない時に、誰かのせいに、何かのせいにしたくなります。そんな子ども時代にはさっさと「さよなら」を告げましょう。

それこそが、**大人になるための大事な一歩**なのではないでしょうか。

とはいえ「選択」することは実に悩ましいものです。学生相談室では、そのお手伝いもさせていただきたいと思えます。(もちろん、相談内容は何でもOKです!) みなさんの来室をお待ちしています

相談室はどこにあるの? 利用方法は?

場所: 2号館の2階南東角にあります。保健室の隣です。

開室時間: 月曜&水曜 10:30~17:00 木曜 13:50~17:50

予約方法: ①電話 011-881-8844 内線1115(予約のみ)

②メール g-sodan@ad.siu.ac.jp ③HPの「学生相談室」予約フォームから

④直接来室 カウンセラーに予約する(「面談中」の札がかかっている場合はご遠慮ください)

*「予約せずに来室の上、即!相談」という形もOKです。ただし、予約優先&相談時間枠内でお願いします。

月曜日担当 : 元岡陽子 (もとおか ようこ) こよなく映画を愛する ⇒ 今回の『にじいろ』担当者

水曜日担当 : 小菅淳子 (こすげ じゅんこ) こよなく着物を愛する

木曜日担当 : 藪谷 巖 (やぶや いわお) こよなく釣りを愛する

授業のない期間は
相談室もお休みです

