



にじいろ

(2014年7月創刊号)

在学生のみなさん、こんにちは！

みなさんは、学生相談室のことをどのくらいご存じでしょうか？

「そんな場所があることすら知らなかった」とおっしゃるかたもおいでのことと思います。ですので、われわれ相談室のカウンセラーは、みなさんにこの場所について知っていただき、是非活用していただきたいと思い、相談室通信を発行することにいたしました。（今後は年に6回の発行を目指しています。）

その第一歩として、創刊号には、相談室の利用方法と、カウンセラーの紹介を載せたいと思います。

カウンセラーはどんなお手伝いができる？

相談内容はどんなことでもかまいません。友人や家族のこと、勉強やアルバイトのこと、将来のこと、恋愛のこと、体調のこと……。なんでも結構です。もし、相談室で対応できないようなことがあったらどのようなところへ行くべきか、情報をお伝えすることもできます。

解決したい問題があるというわけではないけれど、とにかく話を聴いてほしいということももちろんOKです。誰かに話を聴いてもらったというだけでホッとする時もありますし、話しながら気づき生まれ、問題がはっきりと見えてくることもあります。

相談室はどこにあるの？ 利用方法は？

場所：2号館の2階南東角にあります。保健室の隣です。

開室時間：月曜&水曜 13:00~17:00 木曜 13:50~17:50

予約方法：電話 011-881-8844 内線 1115

メール g-sodan@ad.siu.ac.jp

直接来室 カウンセラーに予約する（「面談中」の札がかかっている場合はご遠慮ください）

*「予約せずに来室の上、即！相談」という形もOKです。ただし、予約優先&相談時間枠内をお願いします。

授業のない期間は
相談室もお休みです



どんなカウンセラーがいるの？

みなさんの来室をお待ちしています！

①趣味 ②最近読んだ本と評価☆☆☆ ③好きな映画 ④好きな言葉



月曜日担当:元岡陽子(もとおか ようこ)

①映画鑑賞 ②「ようこそ、わが家へ」半沢直樹で一世を風靡した池井戸潤のサスペンス ★★★ ③「ロード・オブ・ザ・リング」とにかくドキドキ、ワクワク ④「もううまくいかないなら、もう繰り返すな。何か違ったことをしよう」逆に、うまくいっていることは変える必要がないのですね…「試行錯誤」と「工夫」の日々です



水曜日担当:小菅淳子(こすげ じゅんこ)

①着物の雑誌や本を読むこと ②「すばる」という雑誌 頭を切り替えるのにちょうどいい ★★★ ③「ローマの休日」へプバーンの美しさと、女性のお姫様願望を満たしてくれるストーリーが素敵で、一人の女性が大人になる過程(現実の中で生きる覚悟)を描いているところが好きです ④「変わり続けること」失敗や後悔も多いけれど、新しい自分に出会うためにまた歩き出そうーそう思いながら生きています



木曜日担当:藪谷 巖(やぶや いわお)

①川でのルアーフィッシング ②「図説リカバリー 医療保健福祉のキーワード」障がいを持っていても(いなくても)より自分らしく生きること、主体的に生きることの大切さを教えてください ★★★ ③「SMOKE」様々な人々の生きざまを通し、一言では表せられないいろいろな思いを感じさせてくれる ④「If You Can't Please Yourself You Can't, Please Your Soul」学生時代に好きだったコンピレーションアルバムのタイトルです

大学ホームページの中に「学生相談室」のコーナーがありますので、合わせてご覧いただけますと嬉しいです。

創刊号担当：元岡