

令和3年度地元産業界等との地域の課題解決に向けた連携事業

札幌国際大学

(1) 連携している地元産業界等の組織名称	北海道瀬棚郡今金町
(2) 連携事業における地域の課題、その課題解決に向けて設定した目標	<p>連携協定を結ぶ今金町は、今金男爵等多くの農産物を生産し、美しい自然環境や、ピリカ遺跡等の歴史的に価値ある場所を数多く有している。人口は、平成31年3月末現在で5,228人であり、10年間で約900人余りが減少している。また、老年人口比率(高齢化率)も増加しており、平成27年には37.3%となり、北海道、全国を上回る水準である。更に、令和27年には50%を超えることも予測されており、人口減少と少子高齢化は不可避な課題となっている。</p> <p>また、令和2年に実施した町民対象の「まちづくりアンケート調査」によると、「地域医療」に対する不満が最も高く、次いで「商業振興」、「雇用対策」となっている。一方、町民が期待する政策については、「福祉、医療の充実」が最も高く、重点的に取り組みを進めているところである。</p> <p>そこで、本事業では、スポーツや健康運動等のプログラムを提供し、町民の健康増進・介護予防等に資することを目標とする。なお、年度初めに実施計画を今金町と協議し、年度末には、事業評価の協議と報告書の作成を行う。</p>
(3) 上記(2)の課題の解決に向けて実施する取組みの内容	<p>学生が主体となって町民対象の健康運動プログラムを企画・実施するため、以下の手順で取り組みを進めた。</p> <p>(1) 町民の健康・運動に関する意識やニーズを把握する。 現地調査及び町職員等からのヒアリングにより情報収集を行った。</p> <p>(2) 健康運動事業プログラムを企画・実施する。 ①「ノルディックウォーキング」の解説動画の作成 ノルディックウォーキングは専用のボールを使用し、年齢・性別・身体能力に関わらず、誰もが無理なく楽しめるスポーツである。 H27.H28連携事業で作成した「フットパスコース」を活用し、今金町の田園風景等を楽しみながらノルディックウォーキングをすることで、より安全に運動効果が期待できる。 学生がこれまでの指導実践経験や参考文献等の資料を元に、アイデアを出し合い、ノルディックウォーキングの基本を解説する「ノルディックウォーキング解説動画」の作成に取り組んだ。 ②「IMAKANE ～スマイルダンス～解説動画」の作成 今金町から、昨年度高齢者の健康増進をテーマに作成した「I・MA・KA・NE～スマイルダンス～」を、さらに幼児から高齢者に向けて広く健康増進のために活用したいという依頼を受け、振付を分かり易く解説する「IMAKANE ～スマイルダンス～解説動画」や振付の解説書の作成に取り組んだ。学生が「立って踊るバージョン」と高齢者のための「座って踊るバージョン」を踊り、幅広い世代の人が楽しんで健康増進できる動画を目指して作成した。</p> <p>(3) 完成したDVDは、今金町における高齢者への健康増進の取り組みに活用して頂くため、今金町へ寄贈を行った。</p> <p>(4) 以上の取り組みについて、分析等を踏まえ、評価と改善を行う。</p>

札幌国際大学短期大学部

(1) 連携している地元産業界等の組織名称	札幌市清田区
(2) 連携事業における地域の課題、その課題解決に向けて設定した目標	<p>【地域の課題】 地域資源や魅力を再発見し、それらを活用した地域活性化や、コロナ禍でも持続可能な「新たなスタイルのまちづくり・ひとづくり」を図る。</p> <p>【地域の課題解決に向けて設定した目標】 コロナ禍のためイベント等が縮小されてはいるが、抜本的に計画を見直すことで、コロナ禍でも持続可能なまちづくり・ひとづくりの新スタイルを、「地域資源の活用」という概念から再定義し、主にその成果をYouTube等のインターネットを通じて情報発信する。 「きよたミニマルシェ」の場を利用した食に関するアンケート調査、縮小版「きよフェス」における活動、「きよたSTAY HOMEプロジェクト」応援及び「清田スイーツ応援団」、「おしごとごっこフェス」企画・運営補助、「クリスマスコンサート」時の「ワークショップ」企画・運営等の連携事業を通じて食、音楽のみならず清田区の魅力となる要素を再発見し、新スタイルの「まちづくり・ひとづくり」への理解と提言を行う。</p>
(3) 上記(2)の課題の解決に向けて実施する取組みの内容	<p>コロナ禍のためイベントの実施が厳しい状況であり、当初計画していたイベントのいくつかの断念を余儀なくされたが、</p> <p>①「きよたSTAY HOMEプロジェクト」の応援及び「清田スイーツ応援団」の活動 数件の店舗を訪問、清田スイーツを盛り上げていくためのアイデアの出し合いをボランティアの授業として実施し、また、SNSキャンペーンとして、2021年10月1日～11月30日(スイーツ編)、2021年12月1日～2022年2月28日(グルメ編)を実施した。</p> <p>②「クリスマスコンサート」時の「ワークショップ」企画・運営 2021年12月18日 ハンドベルクワイアによるコンサートを実施</p> <p>③清田産の野菜を活用したレシピの考案と実践 総合生活キャリア学科の夏期休業中の集中講義で、清田産の野菜を活用したレシピの考案と実践を行い、また、ボランティアの授業内で、上保木青果の訪問取材を実施した。 これらを通じて地域資源の発見・活用を行い、新たなスタイルの「まちづくり・ひとづくり」に関する提言に繋げる。</p>