

学校でできる 感染対策ガイドライン

学生編



札幌国際大学 保健室

目次



1. 2つの視点を持つ
2. 体調不良の時は? 登校する時は? 食事の時は?
3. あらためて〈3密〉と〈物の共有〉に注意
4. 大学施設内のこと
5. 症状がある場合 濃厚接触者(感染の可能性のある人)になった場合
6. 相談窓口



最初に

- ・感染をふせぐためには、いつも2つの視点で考えましょう。

- ①自分が感染しない

- ②他の人に感染させない

- ・「これだけやれば大丈夫！」という基準はありません。

- 一人一人が感染リスクを最小限に抑える行動をとりましょう。



体調不良者は学校に来ないこと

- 登校予定者は、毎朝検温し、体調を確認してください。
体調不良の場合は、決して登校しないでください。



- 新型コロナ感染症関連で下記に該当する場合には、**保健室へ報告**してください。

- 症状（体調不良）がある場合

- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）と診断された場合

- 新型コロナウイルス陽性者と適切な感染防護なしに接触した場合

- 指定国・地域から帰国・入国した場合、接触した場合

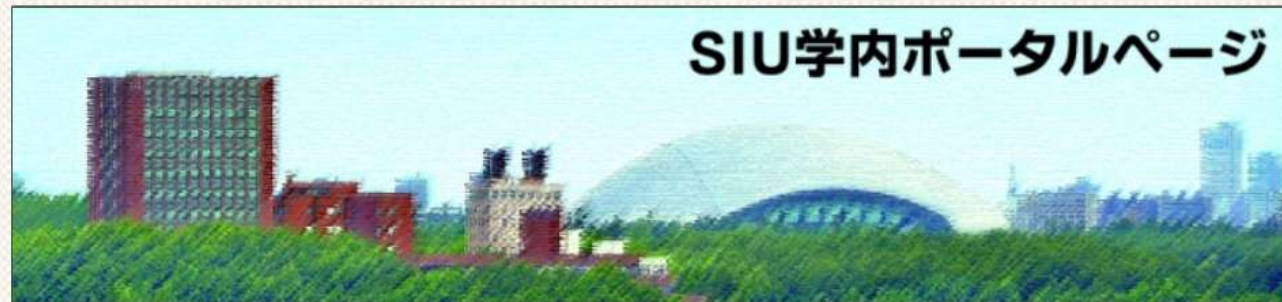
- 感染者と不織布マスクせずに飲食や会話等を手が触れる距離(1m程度)で15分以上共にした場合



〈保健室報告Forms〉 [SIU学内ポータルページ⇒体調不良報告Forms](#)



- 遠隔授業サイト
- manaba[授業支援]
- 学生用WEBサービス
- Microsoft365
- 体調不良報告**
- 学生相談
- 図書館
- キャリア支援センター
- 教職員ポータル



SIU学内ポータルページ



→→ [トピックス](#) [[過去のトピックスへ](#)]

- 2021/03/29 【教務部】 授業に関する学生アンケートについて [添](#)
- 2021/03/23 【総務課】 4月1日以降の食堂及びコンビニの営業について [添](#)
- 2021/03/22 【総務課】 エレベーター及びダムウェーターの定期点検について
- 2021/03/19 【新型コロナウイルス感染症対策本部】 既報(3/4付)新型コロナウイルス感染症発生の続報(収束宣言)
- 2021/03/17 【観光学部】 観光学部1年生～3年生対象：ゼミ募集について (提出締切3月31日)
- 2021/03/16 【学生課】 ※再掲※【先着100名様】本学学生向け札幌清田ライオンズクラブ様からの食料品支援について
- 2021/03/16 【学生課】 2021年度 学友会会長選挙の結果について
- 2021/03/15 【国際課】 令和3年度 北海道みらいチャレンジ基金(海外留学奨学金)「学生留学コース」募集のお知らせ
- 2021/03/13 【教務課】 令和3年度春学期 在学生オリエンテーション(新2～4年生向け)日程について



保健室からのお知らせ

ただいま学生の体調不良等については、保健室へ連絡することになっています。下記Formsから報告してください。

- ◆体調不良や新型コロナウイルス関連の報告用Forms URL

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wBZwgXnxwE68TI6Jh2JXkuD5IMjyKTPdHTPg7wEd6hpUME1TUDJHRU0zWFdVMThVVVhXT)

[id=wBZwgXnxwE68TI6Jh2JXkuD5IMjyKTPdHTPg7wEd6hpUME1TUDJHRU0zWFdVMThVVVhXT](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wBZwgXnxwE68TI6Jh2JXkuD5IMjyKTPdHTPg7wEd6hpUME1TUDJHRU0zWFdVMThVVVhXT)

- QRコード



- ◆症状等の記録は健康観察カードを使用してください(URL)

<http://www.siu.ac.jp/wp-content/uploads/2020/06/dfc69c2b87f41e7a1ba56f45051e2fad.pdf>

学生用WEBサービス

お知らせ(教務関連)

学生相談

図書館

Link

Web就職

操作マニュアル(学生用)

保健室からのお知らせ



体調不良や新型コロナウイルス関連の報告

体調不良がある日は、毎日報告してください。※当日連絡のみ有効
ワクチン接種に関する欠席についても、このFormsを使用してください。
体調等の入力後に、授業欠席に関する内容にすすみます。

保健室へ直接連絡したい場合はメールまたはTELしてください。

MAIL(24時間) : hoken@ad.siu.ac.jp

TEL(平日9:00~17:00) : (011) 881-8844 【大学代表】にかけ、【体調不良の件で保健室へ】と言ってください

こんにちは、保健室。このフォームを送信すると、所有者に名前とメールアドレスが表示されます。

* 必須

1. 学生番号 *

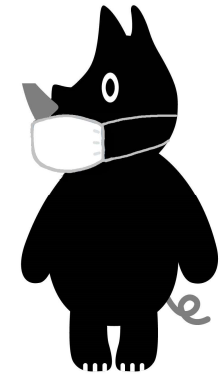
2 氏名 *



登校するときには

- **不織布マスク**を着用してください。

不織布>ウレタン>布



- 人との接触を極力避けましょう。
- 不特定多数が接触するところ（もの）に触れた場合には、必ず手洗い
や消毒をしましょう。また、普段から顔や目を触れないことが大切です。



食事をするときには

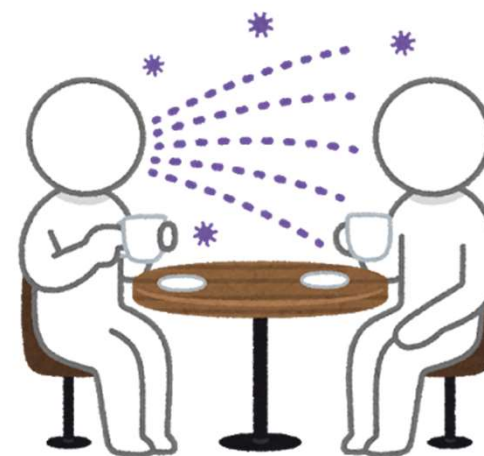
- 手を洗い、複数の人との食事は避け、できるだけ個別に距離をとって飲食をしてください。

- もし、飲食をする時は次の注意を

- ①4名以下、短時間で
- ②不織布マスクをつける「マスク飲食」を
- ③大声を出さない、会話を控える「黙食」で
- ④料理のとりわけ、大皿直箸×
- ⑤斜め向かい、横並び着席(対面×)
- ⑥飲みまわし禁止



会食の時は注意をお願いします！

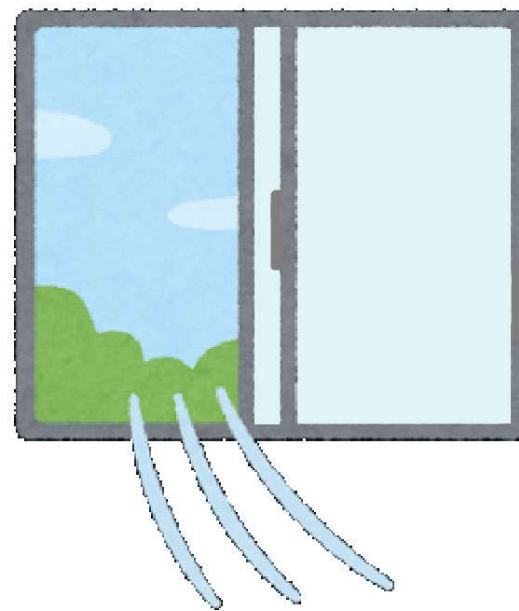


3 密（密閉・密集・密接）と物の共有に注意

① 換気と入室者数の制限

部屋に窓がある場合は、
ドア開放、窓開放
(換気回数は1時間に2回以上)

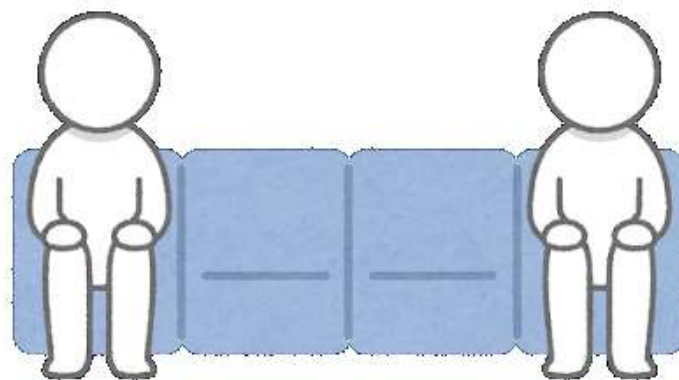
体温調節のできる服装を準備してください



3密（密閉・密集・密接）にならない席配置



人と人との配置は、1メートルの距離が望ましい



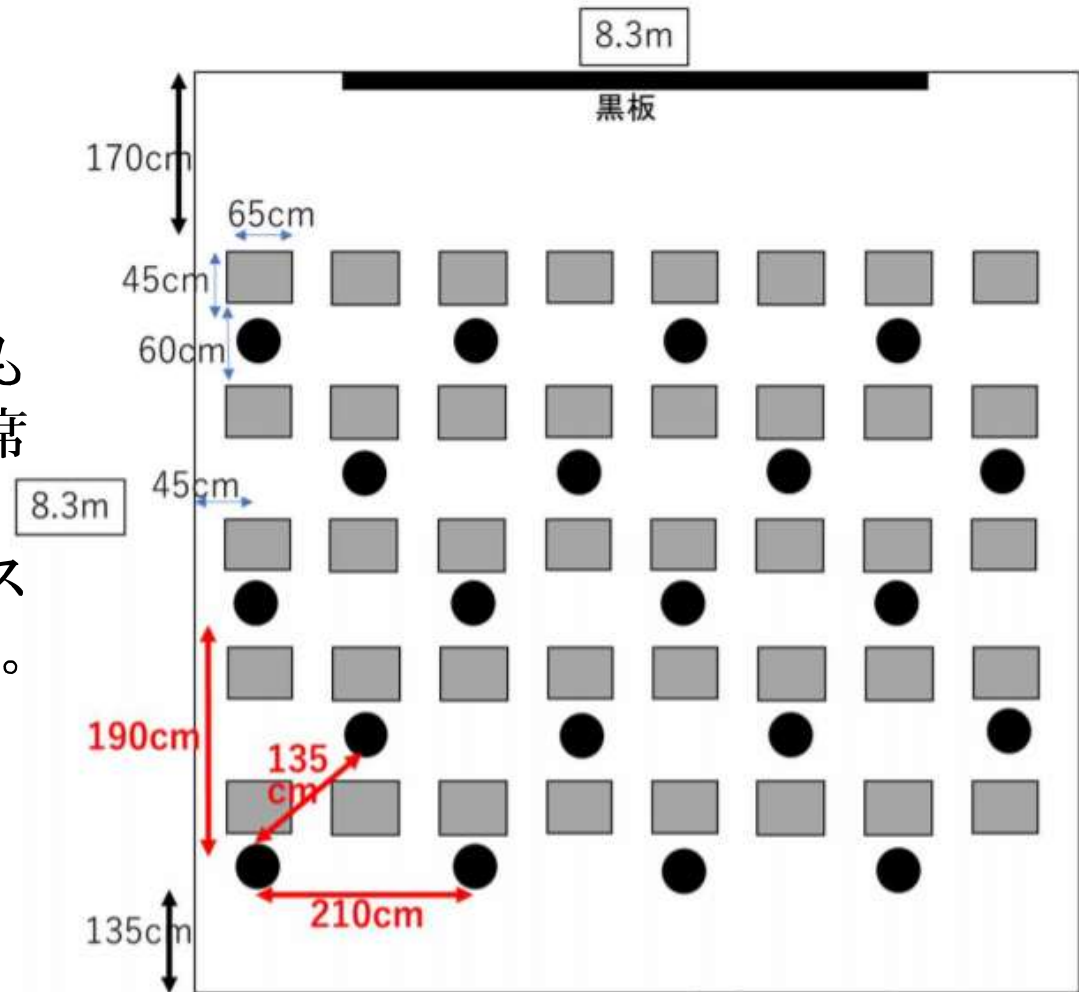
(参考) レベル2・3地域 (1クラス20人の例)

【間隔を空けて着席します】

可能な限り2メートル（最低でも1メートル）確保するように座席配置をとります。

その授業で座った座席番号をレスポンス(出席システム)に入力します。

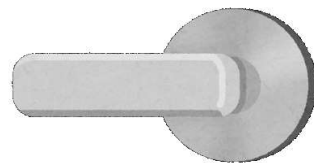
<文科省：学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアルより>



②物の共有に注意

- ・不特定多数で触れる場所は，こまめに清掃・消毒をしましょう。

鍵，机，椅子，棚，タッチパネル，照明やエアコンのスイッチ，電話，ドアノブや取っ手，スクリーンカーテンの紐，給湯設備やポット，マイク，キーボード，マウス，水道の蛇口，実験道具，事務用品・文房具，コピー機，階段やトイレの手すり，ハンガー等



研究室・サークル活動も・・・

- ◆できるだけ個人の教材教具を使用し、貸し借りはしないこと。
- ◆器具や用具を共用で使用する場合は、使用前後の適切な消毒や手洗いをを行うこと。



洗い場・トイレでは

- トイレの個室には、消毒液を備えています。
個人で消毒しましょう。
- 手洗い後のハンドドライヤー（ジェットタオル）



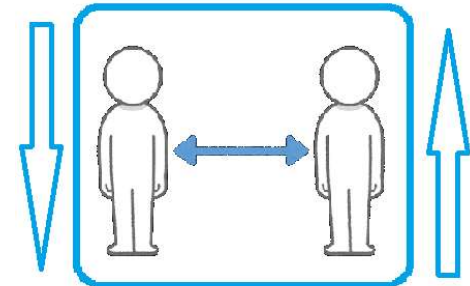
は当面使用禁止です（飛沫によりウイルスを拡散する可能性があるため）。

ペーパータオルを配置しています。



エレベーター

- 密になりやすいので，できるだけ階段を使う。
- 混雑している場合には，見送る。
- ボタンに触れた場合には，手洗いをする。
- 室内はできるだけ距離をとり，壁側を向き，会話は控える。



症状がある場合①

①発熱等の風邪症状がある場合→**必ず保健室へ連絡**

〈授業開始前までに保健室に連絡で公認欠席扱い〉



- ・比較的軽い風邪症状 ⇒登校は控え「**かかりつけ医**」または「**救急安心センターさっぽろ**」に相談すること (4日以上は、すぐに!)

#7119 or **(011)272-7119** or **WEB7119**



- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある時 ⇒すぐにセンターへ連絡し、その指示に従うこと



症状がある場合②

①発熱等の風邪症状がある場合(つづき)

- ・医療機関に行く場合(先に電話連絡をする)
⇒マスク着用、手洗い、咳エチケットの徹底の上、
医療機関の指示に従い受診すること
- ・以下のような方は重症化しやすいため、比較的軽い風邪症状の時点で、
すぐに「かかりつけ医」へ連絡し、その指示に従ってください。



糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方
透析を受けている・免疫抑制剤や抗がん剤治療をしている・妊娠中



症状がある場合③

②自宅療養中の注意

以下のような症状がみられた場合、すぐに医療機関を受診してください。



- 呼吸が苦しくなった ⇒ 呼吸数が1分間に20回を超える状態が続く、唇が紫色になる
- 意識状態がもうろうとしてきた ⇒ 呼びかけに応えないなど
- 血圧低下、ショック症状等 ⇒ 顔色が蒼白になる、手足の指先が冷たくなる
- 食事が食べられない、水分が摂れなくなった



濃厚接触者(含疑い)の場合①

- ①同居者が感染者の場合 ... **7日間の自宅待機**
- ②感染者と「不織布マスクをせずに飲食や会話等を手の触れる範囲(1 m程度)で15分以上共にした場合」
... **7日間の自宅待機**

休み

☆自宅待機中の注意点☆

- ・毎日朝・夜に**健康観察**〈健康観察カード〉 [コロナHP](#)に掲載
- ・**授業欠席...出席停止扱い**(公認欠席→保健室に相談)

※上記基準は、変更になる場合がありますので、大学HPやポータルサイトで最新の情報を確認しましょう（上記は2022.3末の基準）



濃厚接触者(含疑い)の場合②

〈濃厚接触者〉とは、

- (1) 新型コロナウイルス感染症が疑われる者と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者
- (2) 適切な感染防護無しに看護・介護をした者
- (3) 感染が疑われる者の体液などに直接接触した可能性が高い者
- (4) 不織布マスクせずに飲食や会話を手で触れる距離（1メートル程度）で、感染者と15分以上の接触があった者



相談窓口



- **保健室** (2号館2階にあります)

シトラスリボン



- ①Forms : SIUポータルサイト⇒体調不良
(授業欠席連絡はこちらから)
- ②Mail hoken@ad.siu.ac.jp
- ③Tel(011)881-8844(平日9~17時)



新型コロナウイルス感染症の患者やその家族、医療従事者等への、差別や偏見の防止を目的とする「シトラスリボンプロジェクト」のシンボル

