

地元産業界等と連携した実践的PBLを含む授業科目等の開講

札幌国際大学		
(1)	①連携している地元産業界等の組織名称	札幌市清田区
	②授業等を実施する学部・学科	スポーツ人間学部スポーツ指導学科
	③授業等を開講する目的	スポーツ指導学科学生が主体的に地域高齢者に健康指導を行い、スポーツを通じた高齢化社会における健康寿命の延伸という課題に対して取り組む実践的学修を実施し、健康の維持・増進につながる課題解決法を学習する。
	④授業等の具体的な内容	札幌市清田区保健福祉部健康・子ども課からの依頼で、清田区役所内の健康増進フロアにて、月二回(火曜日隔週)、イキイキ健康増進教室をスポーツ指導学科学生が主体的に担当する。(通年) 清田区に住んでいる高齢者を対象に、健康の維持・増進の実践活動(ストレッチやダンベル体操等)を学生が主体的に行い、この活動を通じて、健康の維持・増進につながる課題解決法を学習している。
(2)	①連携している地元産業界等の組織名称	北海道美唄市
	②授業等を実施する学部・学科	スポーツ人間学部スポーツ指導学科
	③授業等を開講する目的	スポーツを通じた高齢化社会における健康寿命の延伸を課題としてウォーキング実践を行い、美唄市で実践しているウォーキング活動が適切な運動強度で実施されているかを検証し、理論をもとにした実践をフィールド活動を通じて学習する。
	④授業等の具体的な内容	美唄市が行っている美唄サテライトキャンパス協働事業として、令和元年10月5日にウォーキング実践を行った。(授業名:応用演習・テーマ演習) 美唄市で実践しているウォーキング活動が適切な運動強度で実施されているかを検証するために、美唄市職員、教員および学生が、高齢者のウォーキング活動時の心拍数を測定し、理論をもとにした実践をフィールド活動を通じて学習している。

札幌国際大学短期大学部	
①連携している地元産業界等の組織名称	札幌市清田区
②授業等を実施する学部・学科	総合生活キャリア学科
③授業等を開講する目的	札幌市清田区は都市部でありながらポールスター(ほうれん草)、札幌大球(キャベツ)、地鶏卵、いちご、人参等の農産物の生産が盛んな地域である。食育に力を入れている清田区と連携し、食と音楽の祭典「きよたマルシェ&きよフェス」の共催等の連携活動を通じて、こどもの食と栄養に関する知識を深め、こどものうちから、健康的な食事をするを、家庭生活を通じて習慣づけるためにできることを考える。
④授業等の具体的な内容	「課題解決演習」で、こどものうちから健康的な食事をするを家庭生活を通じて習慣づけるためにできることを考える「食育プロジェクト」を実施した。令和元年9月14日に食と音楽の祭典「きよたマルシェ&きよフェス」を共催し、清田区の農園できよた野菜の収穫体験を撮影した動画を清田区役所キッズエリアで上映したり、手作りで工作した野菜の模擬畑で学びながら収穫体験できるブースの設置や、学生が開発したメニューの配布を行った。