

# 日本学術振興会 科研費研究成果の社会還元・普及事業

平成 28 年度 ひらめき☆ときめきサイエンス

～ようこそ大学の研究室へ～ KAKENHI **参加者募集**



## ひらめき☆ときめきサイエンスとは

研究機関で行っている最先端の科研費の研究成果について、小学校、中学生、高校生の皆さんが、直に見る、聞く、ふれることで、科学のおもしろさを感じてもらうプログラムです。

札幌国際大学では、下記のプログラムが採択されて実施することになりました。興味と関心のある中学生2・3年から高校生みなさんのご参加を募集いたします。

## ■ 心の中で起きる変化はどんなふうにあなたの身体に反映されるのか？ 実験してみよう。

### ■プログラム内容：

唾液中のアミラーゼ濃度からは心理的ストレス度がわかります。脳波は、 $\alpha$ （アルファ）波、 $\beta$ （ベータ）波、 $\theta$ （シータ）波があり、それぞれの波の活性度の割合により、集中度や覚醒の程度、緊張の度合いなど、脳の前頭葉全体の状態を知ることが可能です。

このプログラムでは、ある課題を行う前後の唾液中アミラーゼ・脳波を測定し、体と心の関係について実際に体験します。測定にはアミラーゼ測定器と簡便な脳波計を使用し、リアルタイムでの測定結果をお伝えします。測定値は個々に大きく異なる場合があります。あなた自身が自分のデータについて、「どうしてその結果が得られたのか」について考えることが、心理的ストレスについての理解を深めるのです。

■企画代表：橋本 久美（札幌国際大学 人文学部心理学科 准教授）

■開催日時：8月11日(木)

■実施時間：9：30 受付開始 10：00 開始  
終了予定（中学生 16：00 高校生 16：30）

■集合場所：札幌国際大学 2号館1階  
札幌市清田区清田4条1丁目4-1 Tel 011-881-8844

■対象：中学2～3年生、高校生

■募集人数：12名

■申込方法：下記の必要事項を記入の上、メールかFAXで申し込んでください。  
e-mail [h-hashimoto@ts.siu.ac.jp](mailto:h-hashimoto@ts.siu.ac.jp) FAX 011-885-3370

①氏名（フリガナ）

②生年月日・性別

③住所・連絡先電話番号・メールアドレス

④学校名・学年

⑤保護者の同伴の有無

⑥保護者からの参加同意の有無

■申込締切：7月29日(金) ※募集人数に達しましたら締め切らせていただきます。

日時  
8月11日(木)  
集合時間  
9:30  
集合場所  
札幌国際大学 2号館  
対象  
中学生2~3年  
高校生1~3年



唾液中のアミラーゼからは  
心理的ストレス度がわかります。  
脳波は $\alpha$ (7-17)、 $\beta$ (14-30)、 $\theta$ (8-13)  
と呼ばれる3つの波があり  
それぞれの活性度によって  
集中度や緊張度などを知ることが可能です。  
実際に体験し、あなたの結果について  
一緒に考えてみましょう！

スケジュール  
9:30~受付(2号館1階)  
10:00~開講式(オリエンテーション)  
10:20~講義①  
『心身相関』について  
11:00~休憩  
11:10~講義②  
『実習前に知っておくべき基礎知識』  
11:50~キャンパスツアー  
昼食・休憩



中学生  
13:00~ミニ実験者体験  
14:00~結果のフィードバック  
クイズ アンケート  
15:30~修了式 未来博士号授与  
16:00~終了・解散

高校生  
13:00~大学院生及び学部生とディスカッション  
14:00~ミニ実験者体験  
15:30~結果のフィードバック  
クイズ・アンケート  
16:00~修了式 未来博士号授与  
16:30~終了・解散



## お問合せ・お申込先

札幌国際大学 人文学部 心理学科 橋本久美  
〒004-8602  
札幌市清田区清田4条1丁目4-1  
TEL 011-881-8844  
☎ **011-885-3370**  
✉ h-hashimoto@ts.siu.ac.jp



橋本久美(はしもとひさみ)  
人文学部・准教授  
ストレスに興味があって  
心理学を勉強してきました。  
最近では身体での反応が人の  
心理状態や行動特性を説明  
出来るかを探求しています。