



郵遞區號004-8602 北海道札幌市清田区清田4条1丁目4-1

電話 +81-11-881-8844 網站 <http://www.siu.ac.jp>

傳真 +81-11-885-3370 電子郵件 siu-ec@ad.siu.ac.jp

SAPPORO INTERNATIONAL UNIVERSITY



歡迎來到札幌國際大學!

「自立」「自由」「自省」 培育能夠自己思考,自己行動,自省的人

本校集結了各式各樣的特性。也因此,能夠學習到各種事物。

我們培育的是能夠和別人連結,具備豐富國際觀,並深入紮根於地方,成為今後支撐時代的力量的人才。

北海道 札幌市

北海道是日本主要四島當中最北端的島嶼。過去曾被稱作「蝦夷地」。命名為「北海道」之後,到2018年就有150年的歷史。北海道擁有豐富的自然資源,以及利用這些資源的美食,溫泉,滑雪場等,相當具有魅力,吸引眾多觀光客。札幌國際大學所在的札幌市是人口約200萬人的北海道政令指定都市。

和東京都比較

◀ 東京都

北海道面積 83,450km²
北海道人口 約532萬人
東京都面積 2,188km²
東京都人口 約1,300萬人

※札幌市的人口約200萬人

在小小的日本,
感覺卻相當遼闊的
北海道

乳製品



到主要亞洲城市的飛行時間

到南薩哈林斯克 1小時
到東京 1小時30分鐘
到大阪 2小時
到首爾 2小時30分鐘
到北京 3小時
到台北 4小時
到曼谷 7小時
到吉隆坡 8小時

※皆從新千歲機場出發



快速列車
約40分鐘
到機場
約55公里





薰衣草



有許多充滿魅力的
觀光景點與美食

時鐘塔



青池



學院,學系,分組



沿革

1969年,本校前身的「札幌靜修短期大學」(家政系、幼兒教育系2系)成立。現在則發展為3學院7學系,並設有研究所。短期大學部則設有2學系。本校培養學生習得在社會上各種場合所需的實踐能力。

交通

札幌國際大學位在從札幌市中心搭乘巴士,地鐵約25分鐘左右的靜謐場所。從新千歲機場也能在1小時左右到達,因此對留學生來說相當便利。

札幌國際大學

觀光學院	觀光經營系	
	國際觀光系	
人文學院	現代文化系	
	心理系	臨床心理組
		兒童心理組
運動人類學院	運動經營系	
	運動指導系	

札幌國際大學短期大學部

綜合生活職涯系
幼兒教育保育系

札幌國際大學研究所

觀光學研究所 觀光學組
心理學研究所 臨床心理組
運動健康指導研究所 運動健康指導組



觀光學院

培育活躍於觀光領域的人「財」

觀光學院成立於1999年，是日本全國大學中第二個觀光學院。至今已有眾多校友進入觀光相關企業。作為北海道內唯一擁有觀光系的大學，我們將重點放在實務教育，著力於培養具有實踐能力的人「財」。放眼全球化與IT化迅速發展的時代，不僅學習以日本傳統「待客之道」為基礎的觀光待客服務，也透過豐富的實地調查、實習課程，觀光策略所需的語言教育，運用ICT的行銷和管理策略，再加上以「自然與美食」富有魅力的北海道觀光地作為舞台的個案研究，培養能夠因應觀光多樣性的真正的觀光人「財」。

觀光經營系

以成為北海道觀光業的領導者為目標，
學習策略性的觀光經營

今日的觀光業不可欠缺專業管理能力。本系特徵就是讓學生在學習觀光學的同時，也能學習飯店經營、旅館經營等。透過實地調查和實習課程，培養實際工作場合所需的待客精神（待客之道），以及學習實踐能力。另外也會讓學生挑戰並取得綜合/國內旅行業務經營管理者等資格。



國際觀光系

學習國際觀光相關的專業與實踐知識，
培育能夠活躍於國際觀光領域的人

培育能夠活躍於國際的觀光人才，包括分析訪日外國人旅行特性與傾向的能力，觀光所需的多語言接待能力，另外還有進行觀光導覽與翻譯所需的翻譯導遊人員程度的英語能力等。另外也和國內外大學合作，學習使用觀光ICT，線上旅遊業務等的國際觀光事務。



札幌國際大學觀光學院8項特徵

1 學習社會所需要的實踐能力

有許多和旅行資格、觀光實務士等資格直接相關的科目。

2 實地調查和實習課程等充實的體驗學習

透過體驗學習，確認課題與學習方向，學習到解決課題的能力。

3 組合型學習，有明確的學習目標

選修自己有興趣的科目，學習與自己未來的工作有直接相關的內容。

4 利用SNS，雲端等工具的最新觀光策略科目相當充實

設置AI,AR,VR,無人機等多種可學習觀光ICT及線上旅遊相關事務的科目。並學習在觀光工作場合所需的高度資訊收集、分析及傳播能力。

5 豐富的多語言學習課程，因應訪日外國人旅行

與觀光導覽，觀光翻譯直接相關的科目與海外實習，海外留學相當充實。另外也利用e學習，提供可「隨時隨地」學習的環境。

6 為準備進入研究所學習所需的科目相當充實

有許多為準備進入研究所進行研究所所需的觀光專業科目，如觀光行政，觀光企業研究等。

7 強力的域區合作與產學合作，輔助實踐式的學習

與地方及企業合作，在多樣化的觀光工作場所進行學習。

8 培育具備實踐力的優秀觀光人才，就業率高

藉由觀光相關的資格及語言能力，體驗學習，培育出具備解決課題能力的畢業生，活躍於各種觀光領域。

人文學院

人文學院以理解人類為主題，培養追求真理的精神與感性，不僅讓學生習得人文學基礎知識，也希望能夠培育具備知識活用能力，可以自主行動的人才。

現代文化系

從歷史、語言、國際情勢、傳統、次文化等種種觀點，重新檢視現代日本文化

著眼於預期將登錄為世界文化遺產的繩文遺跡與文化遺產，透過考古學來學習過去居住在北海道的人類的歷史，智慧，藝術性等。另外也學習多文化共生的現代不可或缺的英語等外國語言溝通能力，透過海外研修，體驗並理解不同的文化。



心理學系 臨床心理組

理解人類，以成為具有同理心的援助者為目標

從「自己的性格是什麼？」「煩惱是什麼？」「家人的存在意義是什麼？」等等自我分析出發，檢視犯罪，不良行為，拒絕上學等現代社會種種問題及人際關係，深化對人類的理解，希望能夠培育對他人具有同理心的人才。透過大學4年，大學院2年，培育臨床心理士。



心理學系 兒童心理組

利用心理學的知識，培育因應現場需求的幼兒教育，保育人員。

以心理學理論為基礎，學習兒童成長發展過程。除了兒童心理之外，也深入了解對於育兒感到不安的父母親，希望能夠培育出輔助兒童各方面成長的專家。畢業後可選擇幼稚園教師，保育士，兒童會館指導員，大學院進修，公務員，民間企業等各種出路。



運動人類學院

伴隨著終生學習社會的到來，因應社會對於運動與健康領域日益增加的需求，希望培育出對振興地方運動與能夠對打造個人健康做出貢獻的人才。

運動經營系

學習結合運動與商務的知識與技術，對地區活化做出貢獻！

運動經營是直接或間接輔助選手及其運動的工作。除了運動相關知識以外，也會學習經營，管理，作為教練所需的指導能力，健康管理等各種學問，培育活躍於運動業界的人才。另外也能學習藉由運動來振興地方的經驗知識。



運動指導系

4年當中徹底學習「教導」所需的知識，技術，溝通能力

除了取得資格的課程外，從第一學年就開始準備教師資格考試等，以培育運動指導者與成為教師為目的的課程編制很有特色。透過利用運動設施與最新器材的課程，學習實踐性的運動理論，並有充實的演習可提昇指導者不可或缺的溝通能力。



短期大學部

綜合生活職涯系

提供學習在各種場合有用的實踐性技能,生活知識的科目及課程組合

以現代社會需要的基本知識,技能為主軸,透過金融,秘書,航空,醫療事務,婚禮,飯店,時尚等廣泛領域的實習與演習,學習「生活」所需的能力。可以從12種組合與「綜合生活課程」,「辦公室職涯課程」,「英語職涯課程」,選擇想要發展與學習的領域,提昇專業知識與技能。



幼兒教育保育系

透過可確認階段性成果的各階段學習,讓初學者也能成為保育的專家

可以一邊確認自己的程度,一邊階段性地學習輔助兒童成長發展的保育理論與技能。此外,一貫性的課程不僅上課有趣,也具有高度專業性。只要秉持「喜歡小孩」的心,教師就會循序漸進細心指導,所以即使是初學者也能成為保育專家。自1969年開校以來,本系為社會培育出眾多畢業生,活躍於以幼稚園,托兒所,福利設施為主的領域。



研究所

觀光學研究所

親近而專業的「觀光」智慧據點

本研究所的特徵,就是綜合研究觀光的種種問題。針對「觀光文化」,「觀光振興」,「觀光產業,事業」相關的種種問題,藉由社會學,地理學,歷史學,經營學,心理學等多種學問知識來探討。廣泛招收關心觀光各項議題的學生,並採取個別指導體制。



心理學研究所

思考現代人的「心理問題」

在臨床經驗豐富的指導者身邊,進行探究臨床知識的研究,提供讓學生能夠具備實踐能力並活躍於工作現場的教育課程。培育能夠因應日益增加的現代人心理迷惘與苦惱等諮商需求的高度專業人士。研究所畢業後,不需實務經驗,就可參加「臨床心理士」測驗。



運動健康指導研究所

維持並增進透過「運動」得到的健康

讓學生學習透過運動維持並增進健康的高度專業理論(科學內容,指導技法及實踐方式等),培育擁有這些知識並具備高度實踐能力的運動健康指導者。另外也和北海道內各自治體及運動,健康相關公益團體等合作,希望能夠提昇地方社會所需要的實踐能力。



4年修課範例 (國際觀光系)

第一學年後期

		週一	週二	週三	週四	週五
1	9:00~10:30	日語Ⅲ	日語Ⅳ		日語Ⅲ	日語Ⅳ
2	10:40~12:10	學習技法Ⅱ		日本文化演習(花道)	待客論	
3	13:00~14:30		觀光英語會話	國際局勢	觀光服務論	職涯形成論Ⅱ
4	14:40~16:10	觀光論特別講課	觀光文化論			海外觀光演習
5	16:20~17:50					

第二學年後期

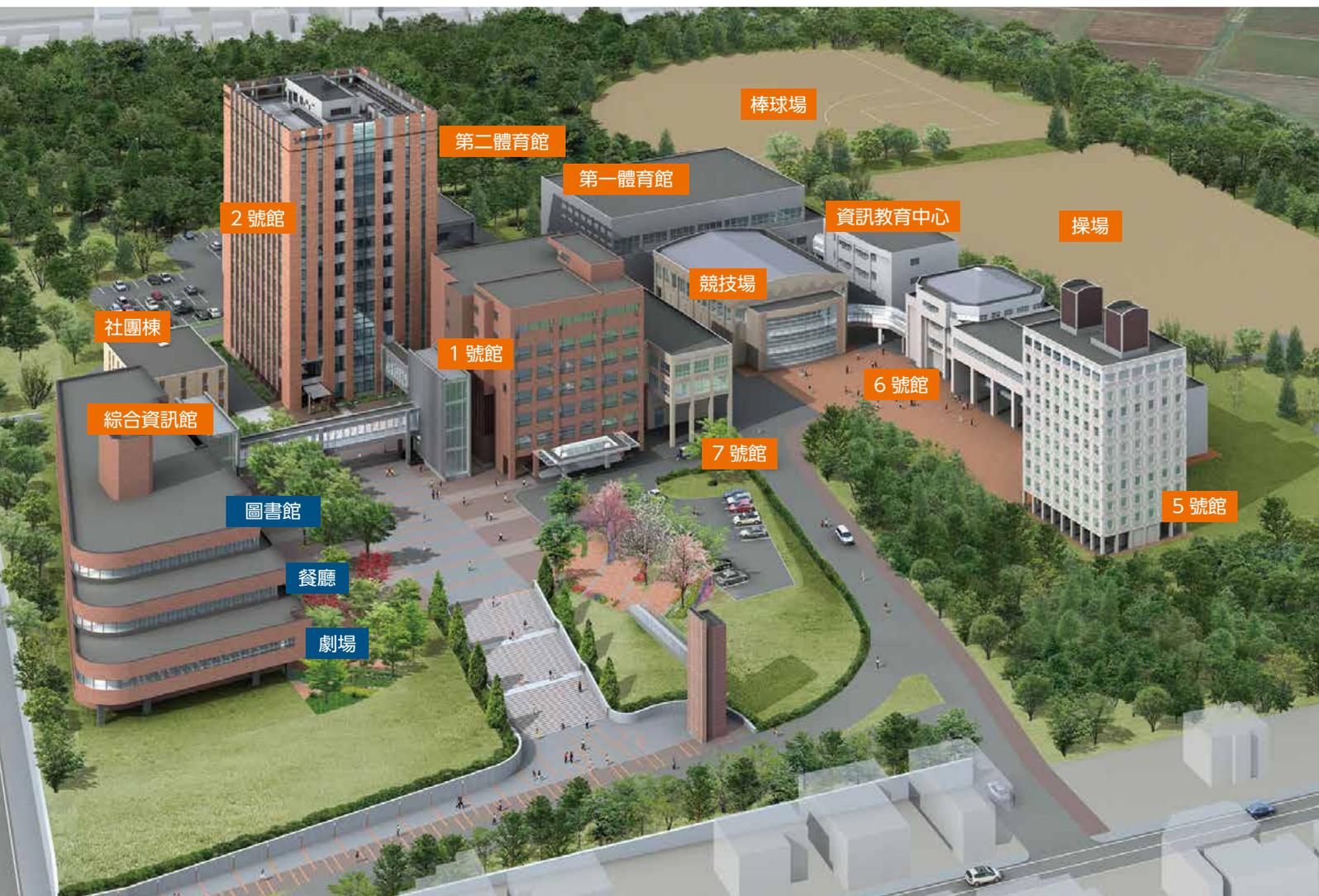
		週一	週二	週三	週四	週五
1	9:00~10:30	實習課	日語Ⅵ	日本局勢Ⅱ		日語Ⅵ
2	10:40~12:10	北海道史		觀光行銷	觀光資訊	2年演習(應用)
3	13:00~14:30		觀光調查法入門	計畫演習Ⅱ		職涯規劃Ⅱ
4	14:40~16:10		日本史			
5	16:20~17:50					冬季活動(集中講課)

第三學年後期

		週一	週二	週三	週四	週五
1	9:00~10:30					
2	10:40~12:10	溫泉學概論	度假區概論		北海道觀光資源	觀光地區形成
3	13:00~14:30		觀光與運動	觀光與 MICE	指導者實習Ⅱ	3年演習(應用)
4	14:40~16:10	外國觀光客政策	線上旅遊實習	國際觀光經營		
5	16:20~17:50					

第四學年後期

		週一	週二	週三	週四	週五
1	9:00~10:30					
2	10:40~12:10		準備畢業後取得資格及 提昇技能的自修自習			
3	13:00~14:30		或			
4	14:40~16:10		完成畢業研究的 研究期間			4年演習(應用)
5	16:20~17:50					畢業研究



課外活動(社團)

札幌國際大學有包含 12 個強化指定的社團、11 個運動社團、13 個文化社團，以及各種同好會在內的多種社團及團體，每天都活躍地進行活動。

最近運動社團也有參加國際比賽，全國比賽等，相當活躍。可以找到自己喜歡的項目，想要投入的項目，務必參加看看！



強化社團

- 硬式棒球隊
- 硬式網球隊
- 男子籃球隊
- 女子籃球隊
- 男子手球隊
- 女子手球隊
- 桌球隊
- 冰上隊 (冰球／冰壺／溜冰)
- 田徑隊
- 女子驛傳隊
- 足球隊
- 手鐘合唱團





運動社團

- 男子排球隊
- 女子排球隊
- 羽毛球隊
- 軟式網球隊
- 弓道隊
- 啦啦隊
- YOSAKOI SO-RAN 隊
- 空手道隊
- 札幌國際大學舞蹈隊
- 劍道隊
- 女子室內足球隊



文化社團

- 輕音樂社
- 廣播社
- 考古學研究會
- 韓國文化研究會
- 茶道社
- 博物館研究會
- 中國研究會
- 攝影社
- SIU 劇場管弦樂團
- Teatro 劇團
- 電子琴社團
- 志工社團 腳底
- Merry Go Round



入學金, 學費, 留學生減免制度

自2018年度新成立「札幌國際大學私費外國留學生學費等減免制度」。私費外國留學生若達到規定標準, 除了可減免學費, 入學金(以下稱留學生減免), 針對優秀學生還可適用進一步減免入學金, 學費的「札幌國際大學私費外國留學生特別減免」(以下稱特別減免)。

留學生減免

1. 適用條件

對象為進入本校學院正規課程就讀的新生, 或是在本校設有學籍的私費就讀外國人留學生中, 凡擁有「留學」的在留資格或是預定取得該項資格的學生, 因為經濟理由而難以繼續進修, 或是經由本校認定為專心向學的自發性學生。減免期為1年, 每年考核。

2. 適用人數與減免率

類別	學費減免率	適用學院	減免期間	適用人數
留學生減免	入學金 50%	全學院	4年	符合適用條件的所有申請者
	學費 35%			

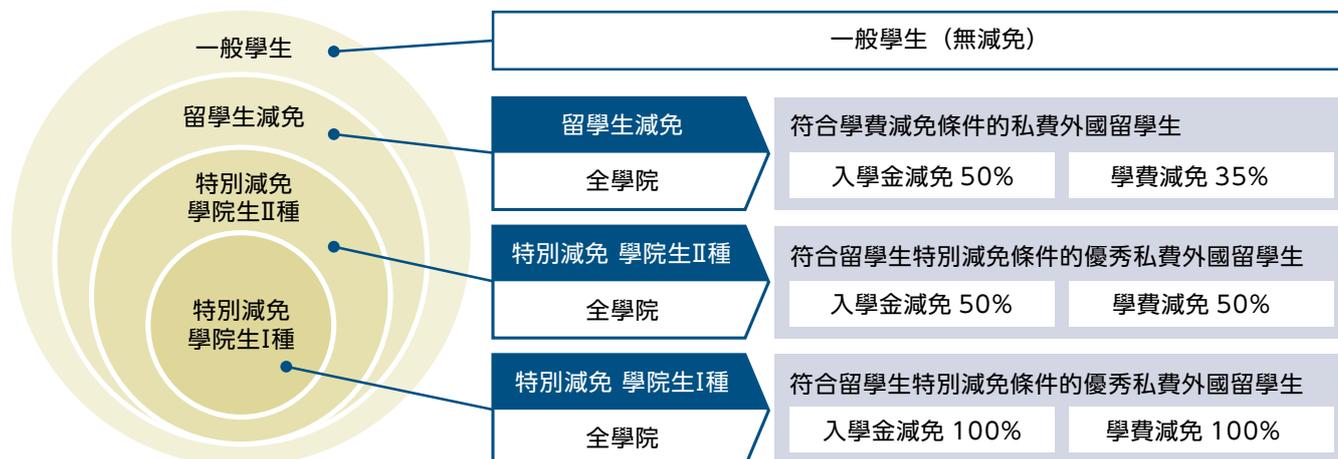
特別減免「學院生 I 種, 學院生 II 種」

1. 適用條件

特別減免的「學院生 I 種」、「學院生 II 種」, 是進入本校學院就讀的新生, 或是在本校設有學籍的自費就讀外國人留學生中, 以日本留學測驗(EJU)的「日本語(聽解、讀解、聽讀解)」、「日本語記述測驗」、「綜合測驗」的成績, 日語能力測驗(JLPT)、其他檢定(TOEFL、TOEIC), 以及面試成績等設定「配分」, 其綜合成績在前段者, 方適用該項減免。

2. 適用人數與減免率

類別	學費減免率	適用學院	減免期間	適用人數
學院生 I 種	入學金 100%	全學院	1年	符合適用條件的申請者的前 10%
	學費 100%			
學院生 II 種	入學金 50%	全學院	1年	符合適用條件的申請者除去學院生 I 種適用者後的前 10%
	學費 50%			



入學金及學費

一般學生入學金及學費與留學生減免, 特別減免「學院生I種」「學院生II種」的比較

	科目	一般學生	留學生減免		特別減免 學院生II種 ※4年都適用的情況		特別減免 學院生I種 ※4年都適用的情況	
			減免率	金額	減免率	金額	減免率	金額
首年度	入學金	230,000日圓	50%	115,000日圓	50%	115,000日圓	100%	0日圓
	學費	810,000日圓	35%	526,600日圓	50%	405,000日圓	100%	0日圓
	設施費、教育充實費	110,000日圓	0%	110,000日圓	0%	110,000日圓	0%	110,000日圓
	各種會費	48,800日圓	0%	48,800日圓	0%	48,800日圓	0%	48,800日圓
	總計	1,198,800日圓		800,400日圓		678,800日圓		158,800日圓
第二年起	學費	820,000日圓	35%	533,000日圓	50%	410,000日圓	100%	0日圓
	設施費、教育充實費	110,000日圓	0%	110,000日圓	0%	110,000日圓	0%	110,000日圓
	各種會費	27,000日圓	0%	27,000日圓	0%	27,000日圓	0%	27,000日圓
	總計	957,000日圓		670,000日圓		547,000日圓		137,000日圓
4年總計		4,084,800日圓		2,825,400日圓		2,334,800日圓		584,800日圓

研究生院的入學金及學費

對象為進入本校研究生院正規課程就讀的新生, 或者是在本校設有學籍的私費就讀外國人留學生中, 凡是擁有「留學」的在留資格或是預定取得該項資格的學生, 因為經濟理由而難以繼續進修, 或者是經由本校認為專心向學的自發性學生, 擁有上述條件者, 可提供學費等減免。(留學生減免)

	科目	減免率	一般學生	留學生減免
第一學年	入學金	50%	230,000日圓	115,000日圓
	學費	25%	700,000日圓	525,000日圓
	總計		930,000日圓	640,000日圓
第二學年	學費	25%	700,000日圓	525,000日圓
2年總計			1,630,000日圓	1,165,000日圓

※除了上述項目, 在入學時會支出學生教育研究災害保險費用(1,750日圓~2,600日圓 會因研究科、入學時期而異)

其他獎學金制度

有日本學生支援機構(JASSO)針對私費留學生的獎學金, 以及民間團體的獎學金等。這些主要是由大學推薦成績優秀者來申請。

申請要件，在札幌的生活

申請要件

申請資格

符合以下 1 ~ 3 所有條件者。

1. 擁有外國籍，「留學」在留資格者，或是在入學後可取得「留學」在留資格者當中，入學年份 4 月 1 日為止已滿 18 歲者。
2. 符合以下 a) ~ c) 任一條件者
 - a) 在外國修畢學校教育 12 年課程者，或是入學年份的 3 月 31 日前可修畢者。
 - b) 相當於以上 a) 而由文部科學大臣指定者。
 - c) 得到國際文憑組織資格證書者。
3. 符合以下 a) b) 任一條件者
 - a) 參加日本學生支援機構實施的日本留學測驗 (EJU) 或日語能力測驗 (JLPT) 者中，符合以下申請基準點者。
 - b) 被承認可在本校完成學者。

日本留學測驗 (EJU)

日語 200 分以上
(讀解、聽解、聽讀解合計)

參加過入學前前年度第 1 次，第 2 次
或入學前年度第 1 次當中任一次測驗。

日語能力測驗 (JLPT)

N2 以上

參加過入學前前年度第 1 次，第 2 次
或入學前年度第 1 次當中任一次測驗。

※有關入學測驗細節，請參考「入學測驗要項」

居住

本校內沒有學生宿舍，不過有為留學生提供「包租」公寓。
宿舍為單人房，房租為每月 30,000 日圓左右。

也可自己租低層公寓，中高層公寓，不過日本有「保證人制度」，如果找不到保證人，就很難締結租賃契約。
此外，日本租賃住宅沒有附家具，家電產品。必需品都得自己購買，因此還是推薦住在和本校有契約的公寓。

本校提供的
宿舍設備

家電

電視、冰箱
洗衣機 (共用)、照明、暖房

家具

床、窗簾

其他

廚具、餐具
床單

關於打工

取得「資格外活動許可」

以「留學」的在留資格入境的留學生若要打工來賺取學費及生活費等，必須事先取得「資格外活動許可」。取得資格外活動許可，1 星期當中 28 小時以內 (大學放假期間則為 1 天 8 小時以內) 可以打工。如果沒有得到許可就進行資格外活動，則處 1 年以下徒刑或 20 萬日圓以下罰金。

留學生平均的1個月支出

1 個月平均支出

總計 **69,000~88,500日圓**

※不含學費。 ※有些月份會有研修旅行或其他上課相關的支出。
 ※冬季因為使用暖氣,電費會比夏季高。

項目	平均支出
課本	1,000日圓
交通費	2,000日圓
食費	20,000~30,000日圓
房租	29,000日圓
電費	2,000日圓
瓦斯費	2,500~7,000日圓
水費	2,000日圓
國民健康保險	2,000日圓
興趣、娛樂	5,000~10,000日圓
手機	3,500日圓

札幌的冬季服裝

平均溫度 札幌

夏天(8月): **22.2℃** 冬天(2月): **-5.1℃**

札幌的氣候屬於日本海沿岸獨特的氣候,夏季涼爽,冬季則會積雪。也許有人會擔心「北海道應該很冷…」不過不用擔心,住宅,建築都有防寒,暖房設備,在屋內的話比東京還要溫暖。



如果有絨毛衣等
可以加在裡面的
衣服就很方便。

鋸齒狀的鞋底,
走在冰凍的道路也較安心。

冬季會穿很多衣服,
可善用較薄的
機能性內衣

穿褲襪或半長褲時,
要注意使用襪套等
避免讓腳踝受寒。
也可使用暖暖包。

穿上雪靴,在雪地上也很溫暖,
又不易滑。

對於外國留學生的支援

為了讓外國留學生能夠在本校度過更加充實的學生生活,提供各種支援。如果有任何問題,歡迎前來諮詢。

7 種支援系統

針對外國留學生的 新生訓練

各學期剛開始時,會針對外國留學生進行介紹,說明札幌生活,大學生活,修課,及其他必要事項。

留學生的日語課

以支援留學生學習日語為目的,按照不同的日語能力分別開設的日語課程。這項日語課程可以作為畢業要件。

修課諮詢

各學期選修登錄期間,除了修畢業學分之外,也會聆聽每一名留學生的需求,一起思考適合資格取得等的修課計畫。

就業輔導

畢業後如果希望能夠在日本就業,本校事業支援中心會予以協助,提供就業資訊,找工作的方式,面試訓練等。

生活諮詢

獨自住在札幌遇到麻煩,或是針對打工,健康等學生生活各種問題,都可進行諮詢。

獎學金

提供各種獎學金資訊及申請建議。

各種手續協助

針對變更或更新在留期間,變更地址等手續予以協助。



讓學生生活充滿笑容與回憶！

從入學到畢業，札幌國際大學的校園生活中有各式各樣的活動，讓每個學生都有活躍的場所。積極參加由學生自行企劃，營運的大學祭與運動會等，從中得到樂趣，一定也能成為促使自己成長的重要經驗。遇見眾多夥伴，深化彼此的關係，讓學生生活充滿笑容與回憶吧。



年度計畫表

4月	春假	<ul style="list-style-type: none"> ●入學典禮 ●前期介紹 ●新生研修 ●留學生歡迎會 ●留學生導覽 ●日語程度測驗
5月	前期上課	
6月		<ul style="list-style-type: none"> ●清麗祭(大學祭) ●開學紀念日(27日)
7月		<ul style="list-style-type: none"> ●文化研修活動 ●書評比賽 ●留學生惜別會
8月	前期定期測驗	
9月	暑假	<ul style="list-style-type: none"> ●後期介紹 ●讀書心得徵文比賽 ●留學生歡迎會 ●留學生導覽 ●日語程度測驗
10月	後期上課①	<ul style="list-style-type: none"> ●運動會 ●文化研修活動
11月		
12月	後期上課②	<ul style="list-style-type: none"> ●外國人的日語辯論大會 ●英語演講比賽 ●寄宿家庭&家庭訪問計畫 ●Wakuwaku 祭典
1月		<ul style="list-style-type: none"> ●留學生惜別會
2月	後期定期測驗	
3月	春假	<ul style="list-style-type: none"> ●學位頒發典禮 ●畢業紀念派對

