



邮政编号 004-8602 日本北海道札幌市清田区清田4条1丁目4-1

☎ 电话 +81-11-881-8844 🌐 网站 <http://www.siu.ac.jp>

📠 传真 +81-11-885-3370 ✉ 电子邮件 [siu-ec@ad.siu.ac.jp](mailto:siu-ec@ad.siu.ac.jp)

# SAPPORO INTERNATIONAL UNIVERSITY



札幌国际大学  
Campus Guide  
简体中文

# 欢迎来到札幌国际大学!

「自立」「自由」「自省」 培养能够独立思考、自己行动、自省的人才

本校具有各式各样的特性。因此,能够学习到各种知识。我们培养的是能够与他人协调,具备丰富国际观,并深入扎根于地方,成为今后支撑时代的力量的人才。

## 北海道 札幌市

北海道是日本主要四岛当中最北端的岛屿。过去曾被称作「虾夷地」。命名为「北海道」以来,到2018年已有150年的历史。北海道拥有丰富的自然资源,以及利用这些资源的美食,温泉,滑雪场等,相当具有魅力,吸引着众多观光客。札幌国际大学所在的札幌市是人口约200万人的北海道政令指定都市。

### 和东京都比较

< 东京都

北海道面积 83,450km<sup>2</sup>  
北海道人口 约532万人  
东京都面积 2,188km<sup>2</sup>  
东京都人口 约1,300万人  
※ 札幌市的人口约200万人

在小小的日本,  
感觉却相当辽阔的  
北海道

乳制品

### 到主要亚洲城市的飞行时间

南萨哈林斯克 ..... 1小时  
东京 ..... 1小时30分钟  
大阪 ..... 2小时  
首尔 ..... 2小时30分钟  
北京 ..... 3小时  
台北 ..... 4小时  
曼谷 ..... 7小时  
吉隆坡 ..... 8小时

※ 皆从新千岁机场出发



快速列车  
约40分钟  
到机场  
约55公里





薰衣草



具有许多充满魅力的  
观光景点与美食

钟楼



青池



## 学院、学系、专业



## 沿革

1969年，本校的前身「札幌静修短期大学」(家政系、幼儿教育系2系)成立。现在则发展为3学院7学系，并设有大学研究生院。短期大学部则设有2学系。本校培养学生习得在社会上各种场合所需的实践能力。

## 交通

札幌国际大学位于从札幌市中心搭乘巴士、地铁约25分钟左右的静谧场所。从新千岁机场也能在1小时左右到达，因此对留学生来说相当便利。

### 札幌国际大学

观光学院	观光经营系	
	国际观光系	
人文学院	现代文化系	
	心理系	临床心理专业
		儿童心理专业
体育学院	体育经营系	
	运动指导系	

### 札幌国际大学短期大学部

综合生活职涯系
幼儿教育保育系

### 札幌国际大学研究生院

观光学研究科 观光学专业
心理学研究科 临床心理专业
运动健康指导研究科 运动健康指导专业



## 观光学院

### 培养活跃于观光领域的人“才”

观光学院成立于1999年，是日本全国大学当中第二个设置的观光学院。至今已有众多校友进入观光相关企业。作为北海道内唯一拥有观光学院的大学，我们将重点放在实务教育，着力于培养具有实践能力的人“才”。放眼全球化与IT化迅速发展的时代，不仅学习以日本传统“待客之道”为基础的观光待客服务，也通过丰富的实地调查、实习课程、观光策略所需的语言教育，运用ICT的行銷和管理策略，再加上以“自然与美食”富有魅力的北海道观光地作为舞台的个案研究，培养能够应对观光多样性的真正的观光人“才”。

### 观光经营系

以成为北海道观光业的带头人为目标，  
学习策略性的观光经营

今日的观光业不可欠缺专业管理能力。本系特征就是让学生在在学习观光学的同时，也能学习到饭店经营，旅馆经营等。通过实地调查和实习课程，培养实际工作时所需的待客精神（待客之道），以及学习实践能力。另外也会让学生挑战并考取综合/国内旅游业务经营管理者等资格。



### 国际观光系

学习国际观光相关的专业与实践知识，  
培养能够活跃于国际观光领域的人才

培养能够活跃于国际性的观光人才，包括分析访日外国游客的旅行特性与倾向的能力，观光所需的多语言接待能力，进行观光导览与翻译所需的翻译导游人员程度的英语能力等。此外与国内外大学协作，学习使用观光ICT，线上旅游业务等的国际观光事务。



## 札幌国际大学观光学院 8 项特征

### 1 学习社会所需要的实践能力

设置有许多和旅行资格，观光实务士等资格直接相关的科目。

### 2 实地调查和实习课程等充实的体验学习

通过体验学习，确认课题与学习方向，学习到解决课题的能力。

### 3 组合型学习，有明确的学习目标

选修自己有兴趣的科目，学习与自己未来的工作有直接相关的内容。

### 4 利用SNS， 云端等工具的最新观光策略科目相当充实

设置AI,AR,VR,无人机等多种可学习观光ICT及线上旅游相关事务的科目。并学习在观光工作场合所需的高度资讯收集，分析及传播能力。

### 5 丰富的多语言学习课程， 因应外国游客访日旅行

拥有与观光导览，观光翻译直接相关的科目以及海外实习，海外留学相当充实。此外也有利用网络学习，提供可「随时随地」学习的环境。

### 6 为准备进入研究生院学习所需的 科目充实

有很多为准备进入研究生院进行研究所所需的观光专业科目，如观光行政，观光企业研究等。

### 7 密切的地区合作与产学合作， 辅助实践式的学习

与地方及企业合作，在多样化的观光工作现场进行学习。

### 8 培养具备实践能力优秀的观光人才， 就业率高

藉由观光相关的资格及语言能力，体验学习，培养出具备解决课题能力的毕业生们，已活跃于各种观光领域。

# 人文学院

人文学院以理解人类社会为主题，培养追求真理的精神与感性，不仅让学生习得人文学基础知识，也希望能够培养具备知识运用能力，可以自主行动的人才。

## 现代文化系

历史、语言、国际情势、传统、亚文化等种种观点，重新检视现代日本文化

着眼于预期将登录为世界文化遗产的绳文遗迹与文化遗产，通过考古学来学习过去居住在北海道的人类的历史、智慧、艺术性等。另外也学习多文化共生的现代不可或缺英语等外国语言沟通能力，通过海外研修，体验并理解不同的文化。



## 心理学系 临床心理专业

理解人类，以成为具有同理心的援助者为目标

从“自己的性格是什么？”“烦恼是什么？”“家人的存在意义是什么？”等等自我分析出发，检视犯罪、不良行为、拒绝上学等现代社会种种问题及人际关系，深化对人类的理解，希望能够培养对他人具有同理心的人才。通过大学4年，研究生院2年，培养临床心理士。



## 心理学系 儿童心理专业

利用心理学的知识，培养因应现场需求的幼儿教育、保育人员

以心理学理论为基础，学习儿童成长发展过程。除了儿童心理之外，也深入了解对于育儿感到不安的父母亲，希望能够培养出辅助儿童各方面成长的专家。毕业后有选择幼儿园教师、保育士、儿童会馆指导员、考入研究生院、公务员、民间企业等各种选择。



# 体育学院

伴随着终生学习社会的到来，因应社会对于运动与健康方面日益增长的需求，培养出对振兴地区体育运动与能够打造个人健康做出贡献的人才。

## 体育经营系

学习结合运动与商务的知识与技术，对地区振兴做出贡献

体育经营是直接或间接辅助选手及其运动的工作。除了运动相关知识以外，也会学习经营、管理，作为教练所需的指导能力，健康管理等各种学问，培养活跃于体育业界的人才。同时也能学习藉由体育来振兴地区的经验知识。



## 运动指导系

4年当中彻底学习“指导”所需的知识、技术、协调能力

除了取得资格的课程外，从第一学年就开始准备教师资格考试等，以培养运动指导者成为教师为目的的课程编制很有特色。通过利用运动设施与最新器材的课程，学习实践性的运动理论，并有充实的实践学习可提升指导者不可或缺的协调能力。



## 短期大学部

### 综合生活职涯系

提供学习在各种场合有用的实践性技能,生活知识的科目及课程组合

以现代社会需要的基本知识,技能为主轴,通过金融、秘书、航空、医疗事务、婚礼、饭店、时尚等广泛领域的实习与演习,学习“生活”所需的能力。可以从12种组合与“综合生活课程”,“办公室职涯课程”,“英语职涯课程”,选择想要发展与学习的领域,提升专业知识与技能。



### 幼儿教育保育系

通过可确认阶段性成果的各阶段学习,让初学者也能成为保育的专家

可以一边确认自己的程度,一边阶段性地学习辅助儿童成长发展的保育理论与技能。此外,一贯性的课程不仅上课有趣,也具有高度专业性。只要秉持“喜欢小孩”的心,教师就会循序渐进细心指导,所以即使是初学者也能成为保育专家。自1969年开校以来,本系为社会培育出众多的毕业生们,活跃于以幼儿园、托儿所、福利设施为主的领域。



## 研究生院

### 观光学研究科

亲近而专业的观光智慧据点

本研究科的特征,就是综合研究观光的种种问题。针对观光文化、观光振兴、观光产业事业相关的种种问题,藉由社会学、地理学、历史学、经营学、心理学等多种学问知识来探讨。广泛招收关心观光各项议题的学生,并采取个别辅导体制。



### 心理学研究科

思考现代人的心理问题

在临床经验丰富的指导者身边,进行探究临床知识的研究,提供给研究生能够具备实践能力并活跃于工作现场的教育课程。培养能够因应日益增加的现代人心理迷惘与苦恼等咨商需求的高水平专业人士。研究生毕业后,不需实务经验,就可参加临床心理士测验。



### 运动健康指导研究科

维持并增进通过运动得到的健康

让学生学习通过运动维持并增进健康的高度专业理论(科学内容,指导技法及实践方式等),培养拥有这些知识并具备高度实践能力的运动健康指导者。另外也和北海道内各自治体及体育、健康相关公益团体等合作,提升地方社会所需要的实践能力。



## 4年修课范例 (国际观光系)

### 第一学年后期

		周一	周二	周三	周四	周五
1	9:00~10:30	日语Ⅲ	日语Ⅳ		日语Ⅲ	日语Ⅳ
2	10:40~12:10	学习技法Ⅱ		日本文化演习(花道)	待客论	
3	13:00~14:30		观光英语会话	国际局势	观光服务论	生涯形成论Ⅱ
4	14:40~16:10	观光论特别讲课	观光文化论			海外观光演习
5	16:20~17:50					

### 第二学年后期

		周一	周二	周三	周四	周五
1	9:00~10:30	实习课	日语Ⅵ	日本局势Ⅱ		日语Ⅵ
2	10:40~12:10	北海道史		观光行销	观光资讯	2年演习(应用)
3	13:00~14:30		观光调查法入门	计划演习Ⅱ		生涯规划Ⅱ
4	14:40~16:10		日本史			
5	16:20~17:50					冬季活动(集中讲课)

### 第三学年后期

		周一	周二	周三	周四	周五
1	9:00~10:30					
2	10:40~12:10	温泉学概论	度假区概论		北海道观光资源	观光地区形成
3	13:00~14:30		观光与运动	观光与MICE	指导者实习Ⅱ	3年演习(应用)
4	14:40~16:10	外国观光客政策	线上旅游实习	国际观光经营		
5	16:20~17:50					

### 第四学年后期

		周一	周二	周三	周四	周五
1	9:00~10:30					
2	10:40~12:10		准备毕业后取得资格及 提升技能的自修自习			
3	13:00~14:30		或			
4	14:40~16:10		完成毕业研究的 研究期间			4年演习(应用)
5	16:20~17:50					毕业研究



## 课外活动 (社团)

札幌国际大学有众多社团和小组每天都进行活动，其中包括12个强化指定社团、11个运动社团、13个文化社团，以及各种同好会。

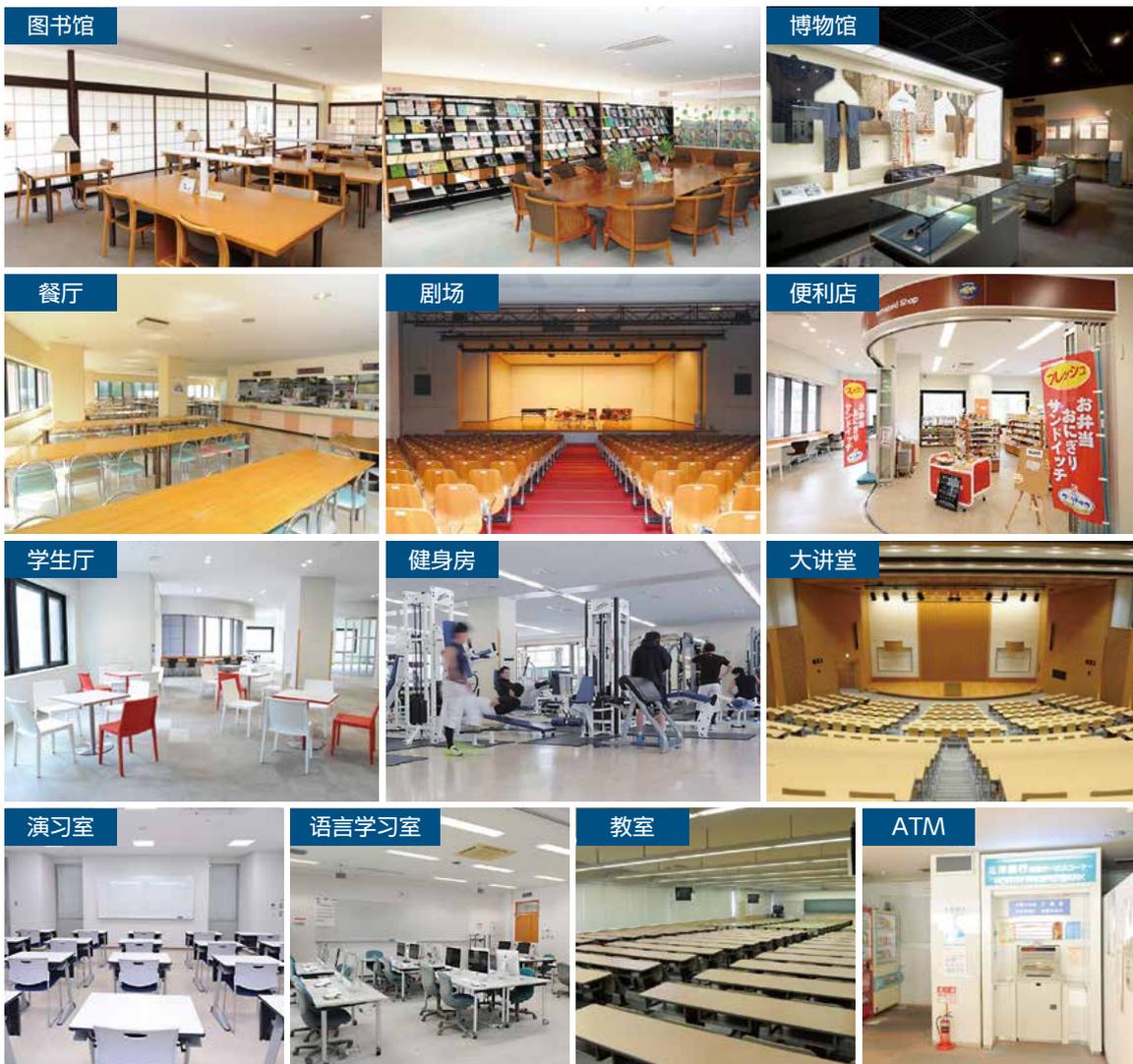
近年来运动社团参加国际性、全国性比赛等相当活跃。可以从中找到自己喜欢的项目，想要投入的项目，务必请参加看看！



### 强化社团

- 硬式棒球队
- 硬式网球队
- 男子篮球队
- 女子篮球队
- 男子手球队
- 女子手球队
- 乒乓球队
- 冰上队 (冰球 / 冰壶 / 溜冰)
- 田径队
- 女子长距离接力队
- 足球队
- 手钟合唱团





## 运动社团

- 男子排球队
- 女子排球队
- 羽毛球队
- 软式网球队
- 弓道队
- 啦啦队
- YOSAKOI SO-RAN队
- 空手道队
- 札幌国际大学舞蹈队
- 剑道队
- 女子室内足球队



## 文化社团

- 轻音乐社
- 广播社
- 考古学研究会
- 韩国文化研究会
- 茶道社
- 博物馆研究会
- 中国研究会
- 摄影社
- SIU 剧场管弦乐团
- Teatro 剧团
- 电子琴社团
- 志工社团 足底
- Merry Go Round



# 入学金、学费留学生减免制度

自2018年度新成立了「札幌国际大学自费外国留学生学费等减免制度」。自费外国留学生若达到规定标准,除了可减免学费,入学金(以下称留学生减免),针对优秀学生还可适用进一步减免入学金、学费的「札幌国际大学自费外国留学生特别减免」(以下称特别减免)。

## 留学生减免

### 1. 适用条件

进入本校学院正规课程学习的新生,或在校自费外国留学生当中具有“留学”在留资格或预期取得者中,因经济原因难以学习者,或是本校认定积极投入学业者。减免期为1年,每年考核。

### 2. 适用人数与减免率

类别	学费减免率	适用学院	减免期间	适用人数
留学生减免	入学金 50%	全学院	4 年间	符合适用条件的所有申请者
	学费 35%			

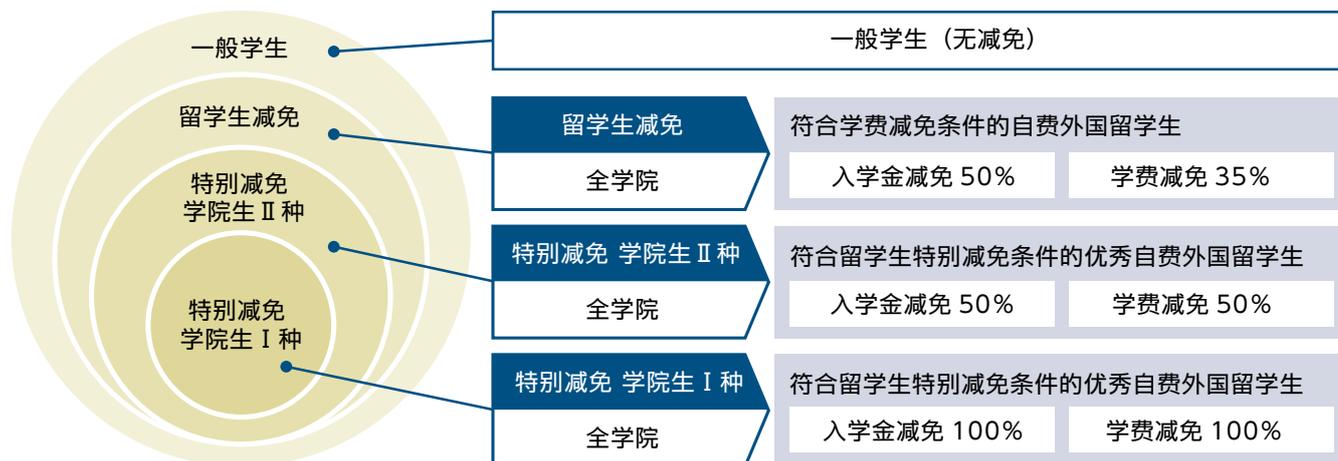
## 特别减免「学院生 I 种、学院生 II 种」

### 1. 适用条件

日本留学测试(EJU)的“日语(听解、读解、听读解)”、“日语记述测试”、“综合测试”的成绩,日语能力测试(JLPT)及其他考试(TOEFL、TOEIC)、面试评价等设置有“配分”。进入本校学院正规课程学习的新生,或在校自费外国留学生当中,上述综合分数名列前茅者才能适用特别减免“学院生 I 种”、“学院生 II 种”。

### 2. 适用人数与减免率

类别	学费减免率	适用学院	减免期间	适用人数
学院生 I 种	入学金 100%	全学院	1 年间	符合适用条件的申请者的前 10%
	学费 100%			
学院生 II 种	入学金 50%	全学院	1 年间	符合适用条件的申请者除去学院生 I 种适用者后的前 10%
	学费 50%			



## 入学金及学费

一般学生入学金及学费与留学生减免,特别减免「学院生I种」「学院生II种」的比较

	科目	一般学生	留学生减免		特别减免 学院生 II 种 ※4年都适用的情况		特别减免 学院生 I 种 ※4年都适用的情况	
			减免率	金额	减免率	金额	减免率	金额
首年度	入学金	230,000 日元	50%	115,000 日元	50%	115,000 日元	100%	0 日元
	学费	810,000 日元	35%	526,600 日元	50%	405,000 日元	100%	0 日元
	设施费, 教育充实费	110,000 日元	0%	110,000 日元	0%	110,000 日元	0%	110,000 日元
	各种会费	48,800 日元	0%	48,800 日元	0%	48,800 日元	0%	48,800 日元
	总计	1,198,800 日元		800,400 日元		678,800 日元		158,800 日元
第二年起	学费	820,000 日元	35%	533,000 日元	50%	410,000 日元	100%	0 日元
	设施费, 教育充实费	110,000 日元	0%	110,000 日元	0%	110,000 日元	0%	110,000 日元
	各种会费	27,000 日元	0%	27,000 日元	0%	27,000 日元	0%	27,000 日元
	总计	957,000 日元		670,000 日元		547,000 日元		137,000 日元
4 年总计		4,084,800 日元		2,825,400 日元		2,334,800 日元		584,800 日元

## 研究生院的入学金和学费

进入本校研究生院正规课程学习的新生,或在校自费外国留学生当中具有“留学”在留资格或预期取得者中,因经济原因难以学习者,或是本校认定积极投入学业者,可减免学费等。(留学生减免)

	科目	减免率	一般学生	留学生减免
首年度	入学金	50%	230,000 日元	115,000 日元
	学费	25%	700,000 日元	525,000 日元
	总计		930,000 日元	640,000 日元
第二年	学费	25%	700,000 日元	525,000 日元
2 年总计			1,630,000 日元	1,165,000 日元

※除上述费用外,入学时还要缴纳学研灾保险费(1,750 日元~2,600 日元 因研究科、入学时期而不同)。

## 其他奖学金制度

有日本学生支援机构(JASSO)针对私费留学生的奖学金,以及民间团体的奖学金等。这些主要是由大学推荐成绩优秀者来申请。

# 申请要件、在札幌的生活

## 申请要件

### 申请资格

符合以下 1 ~ 3 所有条件者。

1. 拥有外国国籍,有“留学”在留资格者,或是在入学后可取得“留学”在留资格者当中,入学年份 4 月 1 日为止已满 18 岁者。
2. 符合以下 a) ~ c) 任一条件者。
  - a) 在外国修读学校教育满 12 年课程者,或是入学年份的 3 月 31 日前可修完毕业生者。
  - b) 相当于以上 a) 而由文部科学大臣指定者。
  - c) 得到国际文凭组织资格证书者。
3. 符合以下 a) b) 任一条件者。
  - a) 参加日本学生支援机构实施的日本留学测试 (EJU) 或日语能力测试 (JLPT) 者中,符合以下申请条件者。
  - b) 被认定可在本校完成学业者。

#### 日本留学测验 (EJU)

**日语 200 分以上**  
(读解、听解、听读解合计)

参加过入学大前年度第 1 次, 第 2 次  
或入学前年度第 1 次当中任一次测验。

#### 日语能力测验 (JLPT)

**N2 以上**

参加过入学大前年度第 1 次, 第 2 次  
或入学前年度第 1 次当中任一次测验。

※有关入学测验细节, 请参考「入学测验要项」

## 居住

本校内没有学生宿舍,不过有为留学生提供「包租」公寓。  
公寓为单人房,房租为每月 30,000 日元左右。

也可自己租低层公寓,中高层公寓,不过日本有「保证人制度」,如果找不到保证人,就很难缔结租赁契约。此外,日本租赁住宅没有附家具,家电产品。必需品都得自己购买,因此还是推荐住在和本校有契约的公寓。

	家电	家具	其他
本校提供的 公寓设备	电视、冰箱、洗衣机(共用) 照明、暖气	床、窗帘	厨具、餐具 床单

## 关于打工

### 取得「资格外活动许可」

以「留学」的在留资格入境的留学生若要打工来赚取学费及生活费等,必须事先取得「资格外活动许可」。取得资格外活动许可,一个星期可以打工不超过 28 小时(大学放假期间则为 1 天 8 小时以内)。如果没有得到许可就进行资格外活动,则处 1 年以下徒刑或 20 万日元以下罚金。

## 留学生月平均支出

### 月平均支出

总计 **69,000~88,500日元**

※不含学费。 ※有些月份会有研修旅行或其他上课相关的支出。

※冬季因为适用暖气，电费会比夏季高。

项目	平均支出
课本	1,000日元
交通费	2,000日元
食费	20,000~30,000日元
房租	29,000日元
电费	2,000日元
瓦斯费	2,500~7,000日元
水费	2,000日元
国民健康保险	2,000日元
兴趣, 娱乐	5,000~10,000日元
手机	3,500日元

## 札幌的冬季服装

平均温度 札幌

夏(8月): **22.2℃**      冬(2月): **-5.1℃**

札幌的气候属于日本海沿岸独特的气候, 夏季凉爽, 冬季瑞雪覆盖整个城市。也许有人会担心「北海道应该很冷…」不过不用担心, 住宅, 建筑都有防寒、暖气设备, 在室内的话比东京还要温暖。



如果有绒毛衣等可以加在里面穿的衣服就非常方便。

穿鞋底是锯齿状的防滑鞋, 走在冰冻的路上也较安心。

冬季会穿很多衣服, 可善用较薄的机能性内衣

穿裤袜或半长裤时, 要注意使用袜套等避免让脚踝受寒。也可使用暖暖包。

穿上雪靴, 在雪地上也很温暖, 又不易滑。

## 对于外国留学生的支援

为了让外国留学生能够在本校度过更加充实的学生生活,提供各种支援。如果有任何问题,欢迎前来咨询。

### 7 种支援系统

#### 针对外国留学生的 新生训练

各学期开始时,会针对外国留学生进行介绍,说明札幌生活、大学生活、修课及其他必要事项。

#### 留学生的日语课

以支援留学生学习日语为目的,按照不同的日语能力分别开设的日语课程。这项日语课程可以作为毕业要件。

#### 修课咨询

各学期选修登录期间,除了修毕业学分之外,也会聆听每一名留学生的需求,一起思考适合资格取得等的修课计划。

#### 就业辅导

毕业后如果希望能够在日本就业,本校就业支援中心会予以协助,提供就业资讯、找工作的方式、面试训练等。

#### 生活咨询

独自住在札幌遇到麻烦,或是针对打工、健康等学生生活各种问题,都可进行咨询。

#### 奖学金

提供各种奖学金资讯及申请建议。

#### 各种手续协助

针对变更或更新在留期间,变更地址等手续予以协助。



## 让学生生活充满笑容与回忆!

从入学到毕业，札幌国际大学的校园生活中有着丰富多彩的校园活动，让每个学生都有活跃的场所。积极参加由学生自行企划、营运的大学祭与运动会等，从中得到乐趣，一定也能成为促使自己成长的宝贵经验。遇见众多伙伴，深化彼此的关系，让学生生活充满笑容与回忆吧!



入学典礼



留学生欢迎会



清麗祭(大学祭)



茶道教室



外国人日语辩论大会



学位颁发典礼



## 年度计划表

4月	春假	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 入学典礼</li> <li>• 前期介绍</li> <li>• 新生研修</li> <li>• 留学生欢迎会</li> <li>• 留学生导览</li> <li>• 日语程度测验</li> </ul>
5月	前期上课	
6月		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 清麗祭(大学祭)</li> <li>• 开学纪念日(27日)</li> </ul>
7月		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 文化研修活动</li> <li>• 书评比赛</li> <li>• 留学生惜别会</li> </ul>
8月	前期定期测验	
9月	暑假	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 后期介绍</li> <li>• 读书心得征文比赛</li> <li>• 留学生欢迎会</li> <li>• 留学生导览</li> <li>• 日语程度测验</li> </ul>
10月	后期上课①	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 运动会</li> <li>• 文化研修活动</li> </ul>
11月		
12月	后期上课②	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 外国人日语辩论大会</li> <li>• 英语演讲比赛</li> <li>• 寄宿家庭 &amp; 家庭访问计划</li> <li>• Wakuwaku 祭典</li> </ul>
1月		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 留学生惜别会</li> </ul>
2月	后期定期测验	
3月	春假	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 学位颁发典礼</li> <li>• 毕业纪念派对</li> </ul>

