

参加  
無料申込不要  
どなたでも  
ご参加  
いただけます。

## 講演

## 「生きがいと健康づくり」



講師：写真家 井上 浩輝氏

講師：元コンサドーレ札幌  
北海道教育大学岩見沢校 専任講師  
(社)A-bank北海道 代表理事

曾田 雄志氏

講師のプロフィールは裏面に記載しています→

みんな  
で延ばそう、  
健康寿命健康なまちづくり  
フォーラム in さっぽろ

## 取組紹介

## ①区民の自主活動報告

白石とことこ会、あおば未来会、  
みなみくん歩好会

## ②エーザイ株式会社

## あへあほ体操体験

ペッパーと一緒に  
体操しよう!

## ミニライブ

札幌国際大学ダンス部 &  
フリースタイルダンス部北海道大学  
アカペラサークル NoSeRA2018 12.15(土)  
13時~16時30分サッポロファクトリー  
アトリウム札幌市中央区北2条東4丁目  
地下鉄東西線「バスセンター前駅」8番出入口より徒歩3分

札幌市健康づくり基本計画「健康さっぽろ21(第二次)」では、「人と人との支え合い」や企業・団体、関係機関などとの「社会のつながり」を強化して健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸を目指しています。健康づくり活動のきっかけづくりや活性化を目的に、フォーラムを開催いたしますので、ぜひご参加ください。

「けんしんけん」と  
「ぽっぴい」がやってくる!札幌市  
検(健)診受診促進  
キャラクター  
「けんしんけん」札幌市北区  
健康まちづくり  
キャラクター  
「ぽっぴい」問い合わせ先  
札幌市コールセンター 電話 011-222-4894

主催：札幌市 協力：アフラック生命保険(株)、エーザイ(株)、花王(株)、(株)AHプロジェクト、協和発酵キリン(株)、札幌市健康づくりセンター、札幌理容協同組合、札幌国際大学ダンス部&amp;フリースタイルダンス部、サンスター(株)、中外製薬(株)、北海道、北海道大学アカペラサークルNoSeRA、未来を守るうプロジェクト

## タイムスケジュール

13:00 開会

13:05～ 講演「生きがいと健康づくり」

13:50～ 区民の自主活動報告 白石とことこ会 / あおば未来会 / みなみくん歩好会

14:50～ あへあほ体操体験

15:10～ エーザイ(株)「嗅覚について」

15:45～ ミニライブ 札幌国際大学ダンス部&フリースタイルダンス部 / 北海道大学アカペラサークルNoSeRA

16:30 閉会

### パネル展、啓発ブースのご案内

- 各区の健康づくり活動パネル展
- 健康づくりに取り組む企業・団体の取組  
〈エーザイ(株)、花王(株)、中外製薬(株)、札幌市健康づくりセンター、(株)AHプロジェクト〉
- 若い世代の健康づくりに関する取組(未来を守ろうプロジェクト)

開催時間内であれば、  
いつでもご覧いただけます！



来場者アンケートに答えると、  
うれしい景品がもらえるよ！



### 講演「生きがいと健康づくり」講師プロフィール

【井上 浩輝(いのうえ ひろき)】

1979年札幌市生まれ。札幌南高等学校、新潟大学卒業、東北学院大学法務研究科修了後、北海道に戻り、風景写真の撮影を開始。次第にキタキツネを中心に動物がいる美しい風景を追いかけようになり、2016年に米誌「National Geographic」の「TRAVEL PHOTOGRAPHER OF THE YEAR 2016」ネイチャー部門において、日本人初の1位を獲得。また、北海道と本州を結ぶ航空会社 AIR DO やSONY、東芝メモリなどと提携しながら、精力的に北海道の自然風景や生き物たちを撮影している。これまで発表してきた作品には、人間社会の自然への関わり方に対する疑問に端を発した「A Wild Fox Chase」というキタキツネを追った作品群などがある。写真集「ふゆのきつね」を2017年に日経ナショナルジオグラフィック社から刊行。また、2017年2月には様々な分野で活躍する人物を取材しその魅力に迫るテレビ番組「情熱大陸」に取り上げられた。

■写真集「ふゆのきつね」日経ナショナルジオグラフィック社

■写真エッセイ集「北国からの手紙」アスコム

【曾田 雄志(そだ ゆうし)】

1978年札幌市生まれ。札幌南高等学校卒業後、国立筑波大学へ進学し、サッカー部で活動。大学3年次に、関東選抜、全日本大学選抜に選出。関東大学リーグでは、ベストイレブンに。卒業後、コンサドーレ札幌(現北海道コンサドーレ札幌)選手として契約し、9年間で通算252試合21得点。地元札幌出身で9年間札幌1筋だったことから「ミスターコンサドーレ」の愛称で親しまれる。2010年引退後は、コンサドーレ札幌アドバイザースタッフ、コンサドーレ札幌サポーターズ持株会理事、札幌市シティプロモート会議メンバーなど様々な活動をし、マンチェスター大学院への進学が決まった2011年3月、東日本大震災により留学を断念し、東日本大震災復興支援団体、EN project Japanを立ち上げ、北海道内のトップアスリートを取りまとめ東北の支援に向かい、数十のプロジェクトを実施。その後2012年に元女子バレー全日本監督の柳本晶一氏が代表の(社)アスリートネットワーク北海道事務局長に就任し、全国のアスリートのネットワークを得る。2013年、アスリートサミット in 札幌をきっかけに、アスリートのセカンドキャリアと子どもの夢、目標を産官学連動で生み出す、(社)A-bank北海道を立ち上げ、多種目のトップアスリートのネットワークを駆使し、スポーツの多面的な価値を社会、教育、地域に創出している。2014年2月より、北海道教育大学岩見沢校 芸術・スポーツ文化学科 芸術・スポーツビジネス専攻 スポーツマーケティング研究室専任講師として着任。2016年1月よりなでしこリーグ3部に位置するチャレンジリーグ所属のノルディニア北海道の球団代表に就任。その他、SODAジュニアサッカースクール、オオドオリ大学理事、DAZNサッカー解説、北海道教育委員会特別非常勤道徳講師(2010～)、株式会社リクルートライフスタイル リーダー研修講師、食育事業アニマドーレ、北海道教育庁体育連絡協議会理事、北海道150周年未来ワーキンググループメンバーなど地域活性への活動、民間企業の人材教育プログラム開発など多方面で精力的に活動。

■著書「生きているから生きてゆける」(2010年)